

ПО «МЕЛЕУЗОВСКОЕ»

## МЕНЮ

Столовая Лицей № 6на «16» декабря 2020 г.

«Утверждаю»

Директор МОБУ

(подпись)

(ф.и.о.)

| ДВЗ | Наименование блюд                  | Выход         | Цена         |
|-----|------------------------------------|---------------|--------------|
|     | <u>Завтрак:</u>                    |               |              |
|     | <u>Каша манная "Фрунза"</u>        | <u>200/10</u> | <u>16,86</u> |
|     | <u>Тиремки с корицей и сахаром</u> | <u>60</u>     | <u>4,28</u>  |
|     | <u>Кофейной напиток</u>            | <u>200</u>    | <u>9,57</u>  |
|     | <u>Обед:</u>                       |               |              |
|     | <u>С-т из свек. супа</u>           | <u>50</u>     | <u>3,03</u>  |
|     | <u>Суп-пюре картофельный</u>       | <u>250</u>    | <u>6,36</u>  |
|     | <u>Котлеты из птицы</u>            | <u>60</u>     | <u>26,42</u> |
|     | <u>Картофельное пюре</u>           | <u>150</u>    | <u>10,63</u> |
|     | <u>Каша с молоком</u>              | <u>200</u>    | <u>10,42</u> |
|     | <u>Хлеб</u>                        | <u>30</u>     | <u>1,50</u>  |

| Наименование блюд            | Выход         | Б          | Ж           | У           | Вит-С        | Ккал       |
|------------------------------|---------------|------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| <u>Каша манная "Фрунза"</u>  | <u>200/10</u> | <u>6,5</u> | <u>12,5</u> | <u>35,1</u> | <u>1,34</u>  | <u>278</u> |
| <u>Кофейн. напиток</u>       | <u>200</u>    | <u>2,9</u> | <u>2,8</u>  | <u>14,9</u> | <u>0,52</u>  | <u>94</u>  |
| <u>с-т из свек. супа</u>     | <u>50</u>     | <u>0</u>   | <u>0</u>    | <u>2</u>    | <u>10</u>    | <u>10</u>  |
| <u>Суп-пюре картофельный</u> | <u>250</u>    | <u>2,6</u> | <u>4,3</u>  | <u>11,6</u> | <u>0,6</u>   | <u>96</u>  |
| <u>Котлеты из птицы</u>      | <u>60</u>     | <u>10</u>  | <u>11</u>   | <u>8</u>    | <u>0</u>     | <u>171</u> |
| <u>Картоф. пюре</u>          | <u>150</u>    | <u>3,1</u> | <u>4,9</u>  | <u>20</u>   | <u>10,38</u> | <u>138</u> |
| <u>Каша с молоком</u>        | <u>200</u>    | <u>3,6</u> | <u>3,3</u>  | <u>13,7</u> | <u>0,52</u>  | <u>98</u>  |
| <u>Хлеб</u>                  | <u>30</u>     | <u>2</u>   | <u>0</u>    | <u>14</u>   | <u>0</u>     | <u>71</u>  |

Директор:

Калькулятор:

Ст.повар: