

МЕНЮ

Столовая Мелеуз РБ
на «15» октябрь 2020 г.

«Утверждаю»

Директор МОБУ Ильин В.В.



(подпись)

(Ф.И.О.)

	Наименование блюд	Выход	Цена
Завтрак	<u>Завтрак</u>		
	<u>Личное обслуживание</u>	<u>40</u>	
	<u>Буфет. с сыром</u>	<u>30/10</u>	
	<u>Каша с маслом</u>	<u>200</u>	
Обед	<u>Суп гороховый</u>	<u>250</u>	
	<u>Запеканка творог. со сыром</u>	<u>130/20</u>	
	<u>Каша ман. рисовая</u>	<u>100/5</u>	
	<u>Мясно овощной</u>	<u>10</u>	
	<u>Чай с/р</u>	<u>200/15</u>	
	<u>Кисель</u>	<u>30</u>	
	<u>Компот</u>	<u>100</u>	
Полдник			
Ужин			

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Вит-С	Ккал
<u>Личное обслуживание</u>	<u>40</u>	<u>5,08</u>	<u>4,6</u>	<u>0,28</u>		<u>63</u>
<u>Буфетной с сыром</u>	<u>30/10</u>	<u>4,2</u>	<u>2,15</u>	<u>13,2</u>		<u>92</u>
<u>Каша с маслом</u>	<u>200</u>	<u>2,4</u>	<u>8,6</u>	<u>14,6</u>		<u>140</u>
<u>Суп гороховый</u>	<u>250</u>	<u>15</u>	<u>8</u>	<u>16</u>		<u>197</u>
<u>Запеканка творог. со сыром</u>	<u>130/20</u>	<u>30</u>	<u>8</u>	<u>33</u>		<u>330</u>
<u>Каша ман. рисовая</u>	<u>100/5</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>17</u>		<u>118</u>
<u>Мясно овощной</u>	<u>10</u>	<u>-</u>	<u>7</u>	<u>-</u>		<u>66</u>
<u>Чай с/р</u>	<u>200/15</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>15</u>		<u>60</u>
<u>Кисель</u>	<u>30</u>	<u>2</u>	<u>-</u>	<u>14</u>		<u>77</u>
<u>Компот</u>	<u>100</u>	<u>3</u>	<u>3</u>	<u>5</u>		<u>60</u>
						<u>1200</u>

Директор:

Калькулятор:

Ст.повар:

Ильин В.В.