



"Согласовано"
 Директор МОБУ Лицей № 6



"Утверждаю"
 Председатель Совета ПО "Мелеузовское"
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "15" Марта 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/ Понедельник						
Завтрак	Бесплатное горячее питание						
	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	13
	Биточки(котлеты) мясные*	60	11	8	10	160	189
	Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212	212
	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70	296
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71	3,00
Итого за завтрак		450	23	18	72	549	
Итого стоимость рациона					57,43 руб.		

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/ Понедельник						
Завтрак							
	Сыр (порциями)	20	6	6	0	72	13
	Биточки(котлеты) мясные	80	14	10	13	200	83
	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212	212
	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	26	110	294
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	3
Итого за завтрак		530	30	21	98	712	
Итого стоимость рациона					64 руб.		

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

