



ПО «Мелеузовское»

Столовая

для
документов

№ 6



Утверждаю:

И.И. Колпаков А.А.
«15» Января 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «15» Января 2021 год

Возрастная категория: 0ВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	II / вторник						
Завтрак	Каша мол. ман. 200/10		8,7	13,1	41,9	319	
	Бутербр. с мяс.	30/10	2,4	8,6	14,62	146	№ 1
	Карас. суп.	200	3,6	3,3	13,7	98	№ 289(2)
	Хлеб	30	2	0	14	71	
Итого за завтрак			16,7	25	84,22	634	
Обед:	Щи из св. капусты	250	1,7	5,6	8,4	91	№ 53
	Каша греч. р.	180/5	6	6	25	171	№ 185
	Терт. суп.	60/30	14	15	3	200	№ 270
	Кисель	200	0	0	12	128	№ 47
	Хлеб	30	2	0	14	71	
В 100 гр.	Яблоко	0,220	0	0	10	47	
Итого за обед			23,7	26,6	72,4	708	

Старший повар

Технолог