

«Утверждаю»  
Директор МОБУ

На «14» декабря 2020 г.

(подпись)

(ф.и.о.)

| Наименование блюд | Выход | Б   | Ж   | У    | Вит-С | Ккал |
|-------------------|-------|-----|-----|------|-------|------|
| Суп порционный    | 20    | 6   | 6   | 10   | 0,14  | 72   |
| Виточки мясн.     | 75    | 14  | 10  | 13   | 0,19  | 200  |
| Макароны отв.     | 150   | 8   | 5   | 36   | 0     | 212  |
| Чай с молоком     | 200   | 1,4 | 1,4 | 16,2 | 0,26  | 81   |
| Хлеб              | 40    | 3   | 0   | 23   | 0     | 118  |
|                   |       |     |     |      |       |      |
|                   |       |     |     |      |       |      |
|                   |       |     |     |      |       |      |
|                   |       |     |     |      |       |      |
|                   |       |     |     |      |       |      |

Ст.повар: