



ПО «Мелеузовское»

Столовая

для

№6(2коре)

Утверждаю:

Комаров А.А.

«14» мая 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «14» мая 2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ, ИМБ.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	II / четверг						
Завтрак	Суп. мол. с мяс.	250	5,5	5,2	20,5	150	76
	Булочка с сиром	50/15	7,9	4,5	24,2	172	3
	Чай с сах.	200	0,2	0	13,7	53	283
Итого за завтрак			13,6	48,2	58,4	375	
Обед:	Борщ св. кот.	250	1,7	5	14,6	97	56
	Сыр. корейск.	10	3	3	0	36	1
	Карто. из кот.	60/30	8	13	11	203	104
	Мяс. из кот.	150	6	5	36	212	212
	Компот из яб.	200	0	0	19	79	295
	Хлеб пшенич.	50	3	0	23	118	
	Вино		0	0	10	47	83,02.
			21,7	26	100	792	

Старший повар

Технолог