ПО «Мелеузовское»

Столовая Лицей №6 (2 корпус)

Утверждаю: Колпаков А.А.

«14» января 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «14» января 2021 год

Возрастная категория: с 8-11 кл.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	II/четверг						
Завтрак							
обед.	Сыр порцил.	10	3	3	0	36	7,0
	Теорт. из гов.	60/30	8	13	11	203	104
	Макр. из отв.	150	6	5	36	212	212
	Компот с лб	200	0	0	19	79	295
	Хлеб пшен.	50	3	0	23	118	...
	Яблоко	100	0	0	10	47	83,02
Итого:			20,0	21	99	695	
Итого за завтрак							

Старший повар _____ Технолог _____

ООО «Мелеузовская городская типография», ул. Воровского, 6. ИНН 0263023135. 2021 г. Тел. 3-27-53 . Зак. 7. Тир. 1х500