

ПО «Мелеузовское»

Утверждаю:

Столовая Музей № 6Копылов А. А.
« 13 » января 2021 г.

Меню приготовления блюд

на « 13 » января 2021 годВозрастная категория: ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	<u>II / среда</u>						
Завтрак	<u>Каша овсяная</u>	<u>200/10</u>	<u>6,5</u>	<u>12,5</u>	<u>35,1</u>	<u>278</u>	<u>№ 196</u>
	<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>30/10</u>	<u>2,45</u>	<u>4,55</u>	<u>14,62</u>	<u>136</u>	<u>№ 1</u>
	<u>Кофе с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>2,9</u>	<u>2,8</u>	<u>14,9</u>	<u>94</u>	<u>№ 287</u>
Итого за завтрак			<u>11,85</u>	<u>22,85</u>	<u>64,62</u>	<u>508</u>	
Обед:	<u>Суп-пюре из картофеля</u>	<u>250</u>	<u>2,6</u>	<u>4,3</u>	<u>11,6</u>	<u>96</u>	<u>№ 66</u>
	<u>Салат из моркови</u>	<u>50</u>	<u>0,55</u>	<u>2,25</u>	<u>4,25</u>	<u>50</u>	<u>№ 9</u>
	<u>Котлет. из пш.</u>	<u>60</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>8</u>	<u>171</u>	<u>№ 129</u>
	<u>Картофель. пюре</u>	<u>150</u>	<u>3</u>	<u>6</u>	<u>22</u>	<u>153</u>	<u>№ 138,00</u>
	<u>Компот с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>22</u>	<u>136</u>	<u>№ 289(2)</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>30</u>	<u>2</u>	<u>0</u>	<u>14</u>	<u>71</u>	
Итого за обед			<u>41,15</u>	<u>27,55</u>	<u>84,85</u>	<u>647</u>	

Старший повар

Технолог