



Согласовано

А.А.Колпаков



Меню приготовления блюд
на "12" Мая 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя/день		Вторая/Среза								
Завтрак										
	196	Каша Дружба	250/10	6,5	12,5	35,1	278			
	№ 1	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136			
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94			
Итого за Завтрак			500	11,85	22,85	64,62	508			
Обед										
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96			
	таб.32	Помидоры свежие	40	0	0	2	10			
	128	Котлеты из птицы	90	10	11	8	171			
	138	Картофельное пюре	180	3,1	4,9	20	138			
	693	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98			
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского)	50	3	0	23	118			
Итого за Обед			810	22,3	23,5	78,3	631			
Итого стоимость рациона						100 руб.				

Технолог общественного питания:  В.Н. Жонина

