

"Согласовано"

Директор МОБУ "Школа №4"



"Утверждено"

Председатель Совета ПОО "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "12" Марта 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/ Пятница						
Завтрак	Бесплатное горячее питание						
	Икра свекольная	60	1	5	6	64	78
	Плов из говядины	30/150	13	16	39	350	443,00
	Компот из свежих плодов	200	0	0	17	68	631
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2	0	14	71	3,00
Итого за завтрак		470	16	21	76	553	
Итого стоимость рациона						57,43 руб.	

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/ Пятница						
Завтрак							
	Икра свекольная	80	1	6	8	86	78
	Плов из говядины	240	17	21	52	467	443,00
	Компот из свежих плодов	200			17	68	631
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	3,00
Итого за завтрак		570	22	27	100	739	
Итого стоимость рациона						64 руб.	

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

