

на «11» декабря 2019 г.



Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Вит-С	Ккал
Каши рисовая мал.	200/10	6,1	11,9	43	1,29	303
Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	9,9	136
Какао с маком	200	3,6	3,3	13,7	0,52	98
Салат из моркови	50	0,55	2,25	7,25	0,86	50
Тов из говядины	200/40	24,33	22,69	33,71	0,64	418,37
Кисель из ягод	200	0	0	20	0	72
Желе фруктовое	50	3	0	23	0	118

Ст.повар: *Рогов*