



Директор МОБУ Лицей № 6



"Утверждено"
Председатель Совета ПО "Мелеузовское"
П.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "11" Марта 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/ Четверг						
Завтрак	Бесплатное горячее питание						
	Сыр (порциями)	10	3	3		36	13
	Каша "Дружба с маслом"	200/10	6	8	28	210	196
	Усбосмак(треугольник)	85	8	7	18	170	258
	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	53	685
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71	3,00
Итого за завтрак		535	19	18	74	540	
Итого стоимость рациона							57,43 руб.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/ Четверг						
Завтрак	Бесплатное горячее питание						
	Сыр (порциями)	20	6	6	0	72	13
	Каша "Дружба с маслом"	200/10	6	8	28	210	196
	Усбосмак(треугольник)	85	8	7	18	170	258
	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	53	685
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	3,00
Итого за завтрак		565	23	21	84	623	
Итого стоимость рациона							64 руб.

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

