

ПО «МЕЛЕУЗОВСКОЕ»
МЕНЮ
Столовая МОБУ Лицей № 6



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ Лицей № 6

А.А. Колпаков

на «10» декабря 2022 г.

ДВЗ	Наименование	Выход	Цена
	Каша молоч. манная	200/40	15-36
	Бутерброд с мясом	30/40	8-20
	Кофейной напиток	200	9-54
	обед:		
	Щи со сметаной	250/40	10-41
	Сыр порезанный	10	7-35
	Каша Артек молоч.	200/40	15-53
	Булочка шоколадная	60	3-43
	Чай с лимоном	200	3-74
	Хлеб	30	1-50

наименование блюд	выход	белки	жиры	углеводы	вит. С	Ккал
Каша манная	200/40	7,5	11,8	40,1	1,27	297,5
Бутербр. с мяс.	30/40	2	13,44	11,46	0	176
Кофейный нап.	200	2,9	2,8	14,9	0,52	94
Щи со смет.	250/40	1,7	5,6	8,4	12	91
Сыр порц.	10	5,2	5,34	0,66	0,56	71
Каша Артек	200/40	7,6	8,7	36,4	1,31	255
Булочка шоколад.	60	5	10	38	0	256
Чай с лим.	200	0,1	0	14,3	1,12	57
Хлеб	30	2	0	14	0	71

Директор:

Калькулятор:

Ст.повар:

[Signature]