

ПО «МЕЛЕУЗОВСКОЕ»
МЕНЮ
Столовая МОБУ Лицей № 6



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ Лицей №6
А.А. Колпаков

на «9» декабря 2020г.

ОВЗ	Наименование	Выход	Цена
	<u>Завтрак:</u>		
	Запеканка из творога со сметаной	130/20	
	Сосиска отвар.	70	
	Сыр порционными	15	
	Хлеб	30	
	Чай с молоком	200	
	<u>Обед:</u>		
	с-т из моркови	50	
	Суп курица домаш.	250	
	Биточки (котлеты) рыбн.	60	
	Картоф. пюре	150	
	Каша с молоком	200	
	<u>Десерт</u>		

наименование блюд	выход	белки	жиры	углеводы	вит. С	Ккал
Запеканка из творога	130/20	30	8	33	0,82	330
Сосиска отвар.	70	4,4	9,8	0,8	1,17	340
Сыр порционными	15	3,9	4	0,5	0,42	53,3
Хлеб	30	2	0	14	0	71
Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	0,26	81
с-т из моркови	50	0,55	2,25	7,25	0,86	50
Суп курица	250	2,6	4,3	11,6	6,6	96
Биточки рыбн.	60	9	11	9	0,3	108
Картоф. пюре	150	3,1	4,9	20	10,38	138
Каша с мол.	200	3,6	3,3	13,7	0,52	98
<u>Десерт</u>		0,4	0,4	9,8	10	44

Директор:

Калькулятор:

Ст.повар:

[Handwritten signature]