

УТВЕРЖАЮ
Дир.

Директор МОБУ Лицей №6
А.А. Колпаков

А.А. Колпаков

наименование блюд	выход	белки	жиры	углеводы	вит. С	Ккал
Каша ман. рис.	200/50	6,1	11,9	43	1,29	303
Каша с сметаной	200	3,6	3,3	13,7	0,52	98
Бульон с маслом	30/50	2	13,44	11,76	0	176
Суп гороховый	250	6,7	14,2	19,5	7,1	144
Запеканка из творога	130/20	30	8	33	9,82	330
Чай с сахаром	200/15	0,2	0	13,7	0	53
Хлеб	30	2	0	14	0	71

Ст.повар: