

ПО «МЕЛЕУЗОВСКОЕ»

МЕНЮ

Столовая Лицей №8
на «8» сентябрь 2020г.



(подпись)

(ф.и.о.)

083

	Наименование блюд	Выход	Цена
Завтрак	Сосиски отборные	70	
	Бутерброд с сыром	30/15	
	Каша с маслом	200	
Обед	Чир и св. капуста	250	
	Салат из свеклы	50	
	Фрикадельки в соусе	55/50	
	Каша греческая рассыпч.	150/15	
	Тыт с маринован	200	
	Хлеб	30	
Полдник			
Ужин			

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Вит-С	Ккал
Сосиски отборные	70	6,92	14,49	0,58		160,59
Бутерброд с сыром	30/15	8,4	4,3	26,4		181
Каша с маслом	200	3,6	3,6	22,8		135
Чир и св. капуста	250	2	5	8		86
Салат из свеклы	50	7	2	4		42,5
Фрикадельки в соусе	55/50	10,8	8,88	7,83		155
Каша греческая	150/15	4	4	37		201
Тыт с маринован	200	-	-	15		62
Хлеб	30	2	-	14		71
						<u>1094,09</u>

Директор:

Калькулятор:

Ст.повар: