

МЕНЮ

на « 7 »

10

2020 г.



тверждаю»

Директор МОБУ *Шуваев*

Колчанов А.А.
(Ф.И.О.)

орз, ив алу

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Вит-С	Ккал
Капша мекс. рисовая	200/10	5,2	7,2	30,1		231
Фуршетный с мясом	30/10	2,45	7,55	14,62		136
чай с к	200/15	0,2		13,7		53
Сыр-панна фомашине	250	16	10	12		200
Помидор коричн	50			2		10
Творожок из сыр	80	10	11	8		171
Пюре картофельн	150	2	6	22		136
какао с морожен	200	4	4	22		153
Шерб. лимонн	50	3		23		118

Ст.повар: *гг Кадризове*