

ПО «МЕЛЕУЗОВСКОЕ»

МЕНЮ

Столовая № 5

на « 5 » Октябрь 2019 г.



“Утверждаю”

Директор МОБУ

Иванов И.И.
(подпись) (ф.и.о.)

ОВБ-мелеуза

Наименование блюд	Выход	Цена
<i>Завтрак</i>		
<i>Пюре бел. фасолевое</i>	<i>200г</i>	
<i>Чай с лимоном</i>	<i>200</i>	
<i>Сок апельсиновый</i>	<i>85</i>	
<i>Кисель</i>	<i>30</i>	
<i>Сыр</i>		
<i>Сыр горюховский</i>	<i>250</i>	
<i>Сыр перчаточный</i>	<i>10</i>	
<i>Биточки мясные</i>	<i>60</i>	
<i>Пюре картофеля</i>	<i>150</i>	
<i>Сок</i>	<i>200</i>	
<i>Кисель</i>	<i>30</i>	

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Вит-С	Ккал
<i>Пюре бел. фасолевое</i>	<i>200г</i>	<i>8,4</i>	<i>10,5</i>	<i>38,8</i>		<i>282</i>
<i>Чай с лимоном</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0,1</i>	<i>13,9</i>		<i>53</i>
<i>Сок апельсиновый</i>	<i>85</i>					
<i>Кисель</i>	<i>30</i>	<i>2,3</i>	<i>0,25</i>	<i>14</i>		<i>71</i>
<i>Сыр</i>						
<i>Сыр горюховский</i>	<i>250</i>	<i>18</i>	<i>8</i>	<i>10</i>		<i>194</i>
<i>Сыр перчаточный</i>	<i>10</i>	<i>0,6</i>	<i>0,6</i>			<i>12</i>
<i>Биточки мясные</i>	<i>60</i>	<i>11</i>	<i>8</i>	<i>10</i>		<i>160</i>
<i>Пюре картофеля</i>	<i>150</i>	<i>6</i>	<i>5</i>	<i>30</i>		<i>212</i>
<i>Сок</i>	<i>200</i>					
<i>Кисель</i>	<i>30</i>	<i>2</i>		<i>14</i>		<i>71</i>

Директор:

Калькулятор:

Ст.повар: