

ПО «МЕЛЕУЗОВСКОЕ»
МЕНЮ
Столовая МОБУ Лицей № 6



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ Лицей № 6
А.А. Колпаков

на « 4 » декабря 2020 г.

	Наименование	Выход	Цена
003	Завтрак		
	Каша гречневая с маслом	180/5	
	Полученок	100	
	Каша с молоком	200	
	Хлеб	30	
	Обед:		
	Суп. Борщ	250	
	Каша мол. "Фрукты"	200/10	
	Булочка домашняя	60	
	Чай с сахаром	200	
	Хлеб	40	
	Молоко	127	

наименование блюд	выход	белки	жиры	углеводы	вит. С	Ккал
Каша гречнев. с м.	180/5	6	6	25	-	179
Полученок	100	3	3	5	-	60
Каша с м.с	200	3,6	3,6	22,8	6	13
Хлеб	30	2	-	11	-	71
Суп Борщ	250	3	5	15	1,27	121
Каша "Фрукты"	200/10	6	8	28	1,35	240
Булочка домашняя	60	5	10	38	-	256
Чай с сах	200	15	-	-	-	60
Хлеб	40	3	-	23	-	118
Молоко						

Директор:

Калькулятор:

Ст.повар: 208