

ПО «МЕЛЕУЗОВСКОЕ»
МЕНЮ
Столовая МОБУ Лицей № 6



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ Лицей № 6
А.А. Колпаков

на « 3 » декабря 2020 г.

	Наименование	Выход	Цена
ОВЗ	Завтрак		
	суп молоч с крупой	250	
	бутерброд с сыром	60/15	
	чай с сахаром		
	Хлеб		
	обед.		
	суп из св. конусов	200/5	
	омлетт картофель с мор.	140/5	
	чай с лимоном	200	
	хлеб	30	
	йогурт	100	

наименование блюд	выход	белки	жиры	углеводы	вит. С	Ккал
суп молоч. с круп	250	4,4	5,4	18,1	0,65	139
бутерброд с сыром	60/15	8,4	4,3	26,4	0,04	181
чай с сахаром	200	9,2	0,0	13,7	0,0	33
суп из св. конусов	200/5	2	5	8	0,64	86
омлетт пот. с мор	140/5	15	21	3	0,52	263
чай с лимоном	200	2	—	15	2,8	62
хлеб	30	2	—	14	—	71

Директор:

Калькулятор:

Ст.повар:

mf