

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей 6



"Утверждено"  
Председатель Совета ПО "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "03" Марта 2021 год.

Возрастная категория ОБЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/Среда						
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	200/10	6,5	12,5	35,1	278	196
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	366
	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	81	284
Итого за Завтрак			10,35	21,45	65,92	495	
Обед	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96	66
	Свекла отварная(порционно)	60	0,92	0,06	5,39	26	***
	Котлеты из птицы	80	12,5	12,4	11,8	206	129
	Картофельное пюре	180	4,1	6,5	26,7	184	138
	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	289(2)
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	4	1	24	118	***
Итого за Обед			27,72	27,56	93,19	728	
Итого стоимость рациона					93,19	728	100 руб.

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

