

ПО «МЕЛЕУЗОВСКОЕ»

МЕНЮ

Столовая

на « 5 июля 2020 г.

«Утверждаю»
 Директор МОБУ

 (подпись) Камалов А.А.
 (ф.и.о.)

Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак		
Витаминный салат	60	
Картоф. пюре	150	
Чай с сахаром	200	
Кисель	30	
Сред.		
Чай из св. колючки	250	
Витаминный салат	60	
Картоф. пюре	150	
Фруктовый в соусе	55/50	
Чай с сахаром	200/15	
Кисель	40	
Сред.	105	
Перезамороженное мороженое, шоколад, мед.		
Витаминный салат	60	
Картоф. пюре	150	
Фруктовый в соусе	55/50	
Чай с сахаром	200/15	
Кисель	40	
Сред.	105	

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Вит-С	Ккал
Витаминный салат	60	9	4	9		108
Картоф. пюре	150	3	6	22		153
Чай с сахаром	200	2	2	17		90
Кисель	30	2	-	14		71
Чай из св. колючки	250	2	5	14		110
Витаминный салат	60	0,99	0,06	538		20
Картоф. пюре	150	3,0	5,0	345		223,85
Фруктовый в соусе	55/50	10,8	2,88	783		155
Чай с сахаром	200/15	1	-	15		60
Кисель	40	3	-	19		94
Сред.	105	1,4	-	9,8		47,6
						1040,45

Директор: _____ Калькулятор: _____ Ст.повар: 