

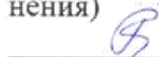
Муниципальное общеобразовательное бюджетное Учреждение Лицей №6
муниципального района Мелеузовский район Республики Башкортостан

РАССМОТРЕНО

на заседании методической ка-
федры (объединения)

Протокол №1 от 23.08 2019г.

Руководитель кафедры (объеди-
нения)



С.А. Рыбина
(ФИО руководителя)

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
учебной работе



Рыбина С.А.
(Ф.И.О.)

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МОБУ
Лицей № 6

от 23.08 2019г. №222

Рабочая программа курса по внеурочной деятельности

«Меткий стрелок»

Направление: спортивно-оздоровительное

Уровень образования: основное общее образование

Составлена по модулю (Огневая подготовка) на основе Примерной программы среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности и авторской программы («Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности 5-9 классы.» Под общей редакцией А.Т.Смирнова Москва. «Просвещение» 2009 г.). Кроме этого настоящая программа составлена на основе программы «Оборонно-спортивные кружки» для учреждений дополнительного образования. Москва «Просвещение» 1987 год

Составитель программы: Гафиятуллин Равиль Мингареевич

Год составления 2020

Пояснительная записка

Доступной формой массового обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок. Преимущества пневматического оружия: доступность приобретения, хранения, невысокая стоимость винтовки и пуль к ней; возможность использования школьных помещений для стрельбы; небольшой вес оружия, позволяющий привлекать к обучению стрельбой школьников с 10-летнего возраста. Эти преимущества дают возможность успешно решать задачи развития стрелкового спорта в школе. Стрельба из пневматического оружия на короткую дистанцию значительно расширяет возможности тренировок стрелков-спортсменов. Отсутствие принципиальных различий в технике производства выстрела из пневматического и огнестрельного оружия позволяет применять навыки и умения, сформированные стрельбой из пневматического оружия, при дальнейшем обучении стрельбе из малокалиберного и боевого оружия. Стрельба из пневматического оружия, проводимая на начальной стадии подготовки, оказывает непосредственное влияние на дальнейшее спортивное совершенствование стрелка

Занятия в кружке проводятся учителями предмета «Основы Безопасности Жизнедеятельности». Направленность программы кружка «Меткий стрелок» - военно - патриотическая.

Программа позволяет развить у воспитанников такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Новизна программы заключается в том, что во всех программах средней школы не предусматриваются раздел патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Цели программы:

- удовлетворение постоянно возникающего стремления юношей и девушек допризывного возраста к овладению военными знаниями и занятию военно-прикладными видами спорта
- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

Задачи программы:

1. Обучающая:

- обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия;
- истории создания и развития стрелкового оружия России;
- мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований;
- основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная:

- воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта;
- уважение к Вооружённым Силам России и их истории;
- сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность;
- формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая:

- развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.
- дать технические сведения о стрелковом оружии и его использовании.

Прогнозируемый результат:

- Приобретение облучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- Развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
- Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня

Требования к уровню подготовки обучающихся.

Критерии оценки:

«Зачтено» - обучаемый правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже, вести прицельную и кучную стрельбу с результатом не ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах;

«Не зачтено» - А) если обучаемый неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже,

Б) ведет прицельную и кучную стрельбу с результатом ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах.

Формы подведения итогов результатов обучения детей.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема (вид программного материала)	Количество часов
1	Меры безопасности при стрельбе	1
2	Теоретические основы стрельбы	1
3	Материальная часть оружия	4
4	Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки	26
5	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство	2
	Всего	34

Содержание учебного курса

Тема № 1. Меры безопасности при стрельбе (1 час).

Занятие № 1. Вводный инструктаж по ТБ. Закон РФ «О всеобщей воинской обязанности». Стрелковый спорт в России.

Тема № 2 Теоретические основы стрельбы (1 час).

Занятие № 1. Основы стрельбы из стрелкового оружия.

Тема № 3. Материальная часть оружия (4 часа).

Занятие № 1. Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.

Занятие № 2. Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире..

Занятие № 3. Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире..

Занятие № 4. Подготовка винтовки стрельбе и стрельба из пневматической винтовки.

Тема №4. Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки (26 часов).

Занятие № 1-4. Овладение техникой кучной стрельбы.

Занятие № 5-12.Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.

Занятие № 13-20.Овладение техникой меткой стрельбы.

Занятие № 21-26.Совершенствование техники стрельбы..

Тема №5.Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство (2 часа).

Занятие № 1. Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников кружка.

Занятие № 2. Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.

Перечень учено-методического обеспечения.

Методическая работа:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;
- разнообразить методы проведения занятий, а также использовать теоретические и практические рекомендации методистов и педагогов, применяя для этого журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет;
- помощь в проведении районных соревнований.

Организационно- педагогические основы обучения

- 1). Программа разработана на возрастную группу 11-18 лет.
 - 2). Программа рассчитана на 1 год обучения.
 - 3). Приём детей по желанию.
 - 4). Учебный год с 1 сентября по 31 мая.
 - 5). Руководитель кружка имеет право в течение 15 дней(с 1 по 15 сентября или в течение учебного года) на комплектование групп. Этот период считается его рабочим временем
 - 6). В процессе обучения обучить основным правилам стрельбы, материальной части стрелкового оружия, научить метко и кучно стрелять, корректировать стрельбу.
 - 7). Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок.
 - 8). В процессе обучения в кружке необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени.
- В целях широкого привлечения школьников к систематическим занятиям стрелковым спортом вводятся нормативы на значки «Юный стрелок» и «Меткий стрелок». К сдаче нормативов допускаются:

- на значок «Юный стрелок» – стрельба из пневматической винтовки – мальчики и девочки в возрасте 10–13 лет;
- на значок «Меткий стрелок» – стрельба из малокалиберной и пневматической винтовки- юноши и девушки 13–15 лет.

Участники, допущенные к сдаче нормативов, должны хорошо знать меры безопасности при стрельбе, основы стрельбы и устройство стрелкового оружия.

Учебные занятия могут проводить учителя физкультуры, общественные инструкторы и тренеры, стрелки старших разрядов, прошедшие предварительные семинары по вопросам методики обучения и техники стрельбы.

Условия выполнения упражнения на значок «Юный стрелок»

Упражнение выполняется из пневматической винтовки типа ИЖ-38, дистанция стрельбы 5 м, мишень – спортивная № 8 с диаметром «десятки» 1 мм. Положение для стрельбы – стоя (сидя) с руки, с опорой на стол или стойку. Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу – неограниченное. Норматив – выбить не менее 24 очков.

Условия выполнения упражнений на значок «Меткий стрелок»

Упражнение выполняется из пневматической винтовки типа ИЖ-38, дистанция стрельбы 5 м, мишень – спортивная № 8. Положение для стрельбы – стоя с руки с опорой рук на стойку или стол. Количество выстрелов – 3 пробных, 10 зачетных. Время на стрельбу – неограниченное. Нормативные требования: показать результат не ниже 64 очков

Литература

1. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987
2. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.
3. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. М: Дрофа, 2006.
4. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
5. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.
6. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
7. Журнал «Военные знания» №2, 2008г.

addition, we provide a
comprehensive review of the
literature on the topic.

7 MICROFILMED BY MICROFILMS INT'L

2000

1000

