

Аннотация к рабочей программе  
курса по внеурочной деятельности «Физическая культура»

Уровень среднего общего образования

Срок реализации 2 года

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Физическая культура» для учащихся 10-11 классов разработана в соответствии с требованиями ФГОС

Программа составлена на основе примерной основной образовательной комплексной программы физического воспитания учащихся 10-11 классов (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: Просвещение, 2008) и примерной программы по физической культуре в рамках проекта «Разработка, апробация и внедрение Федеральных государственных стандартов общего образования второго поколения», реализуемого Российской академией образования по заказу Министерства образования и науки Российской Федерации и Федерального агентства по образованию.

Ориентирована на учебники «Воспитание игрой», автор Аникеева Н.П., книга для учителя.- М.: Просвещение, 1987.- 144 стр. Костарев А.Ю. «Спортивные игры». Учебно-методическое пособие. Уфа, БГПУ, 2000.- 21 стр. «Спортивные игры». Правила соревнований. (Сост. Шемелинин В.И. Сибай. БГПУ, 2000. 23 стр. «Физическая культура». 10- классы: учебник для общеобразовательных организаций Лях- М.: Просвещение, 2016.

Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся, в её основу положены культурологический и личностно-ориентированный подходы.

Программа внеурочной деятельности по физкультурно-спортивному и оздоровительному направлению «Спортивные игры» носит образовательно-воспитательный характер и направлена на осуществление следующих целей: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности; воспитание личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся.
2. Популяризация спортивных игр как способ активного отдыха.
3. Формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям волейболом и футболом.
4. Обучение технике и тактике игры в волейбол и футбол.
5. Развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости, гибкости).
6. Формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний.
7. Воспитание моральных и волевых качеств.

Программа внеурочной деятельности по физкультурно-спортивному и оздоровительному направлению «Физическая культура» предназначена для обучающихся 10-11 классов. Срок – реализации 2 года.