

Аннотация к рабочей программе
по предмету "Физическая культура"
для учащихся 5-9 классов

1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы.

Рабочая программа по предмету "Физическая культура" основного общего образования обеспечивает реализацию **Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования**, на основе комплексной программы физического воспитания учащихся для 1-11 классов. «Перспектива» В.И.Лях, А.А.Зданевич. Срок реализации 5 лет.

2. Цели обучения:

- систематизация имеющихся у детей представлений о физических упражнениях; выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля; углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

- выработку организаторских навыков проведения соревнований в качестве судьи; формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности

3. Структура дисциплины.

Содержание курса «Физическая культура» представлено в программе следующими разделами:

1. Легкая атлетика
2. Спортивные игры
3. Национальные виды спорта
4. Гимнастика с элементами акробатики.
5. Лыжная подготовка
6. Плавание

4. Основные образовательные технологии.

В ходе изучения дисциплины используются как традиционные, так и инновационные технологии проектного, игрового, объяснительно–иллюстративного обучения и т.д.

5. Требования к результатам освоения дисциплины.

Результатами изучения курса «Физическая культура» являются:

развитие волевых и нравственных качеств; усвоение и формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья; навыки технической подготовки, формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма.

6. Общая трудоемкость дисциплины.

На изучение предмета «Физическая культура» отводится 2 часа в неделю в 5-9 классах; общий объем учебного времени составляет 338 часов: 5-8 классы - по 68 часов (34 учебные недели), 9 классы- 66 часов (33 учебные недели).

7. Формы контроля.

Контрольные испытания, тестирование, врачебно-педагогический контроль.