

Аннотация к рабочей программе
по предмету "Физическая культура"
для учащихся 10-11 классов

Рабочая программа по учебному предмету « Физическая культура» на уровне среднего общего образования для учащихся 10-11 классов разработана на основе следующих нормативных документов и методических материалов:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 г. № 413 (с изменениями, внесенными Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015 г. №1578);

- Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 24 марта 2014 г. №172.

Программа составлена на основе комплексной программы физического воспитания учащихся для 1-11 классов. «Перспектива» В.И. Лях в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования. Москва, Просвещение, 2016г.

Срок реализации 2года.

2.Цели обучения:

-систематизация имеющихся у детей представлений о физических упражнениях; выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля; углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

- выработку организаторских навыков проведения соревнований в качестве судьи; формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности

3.Структура дисциплины.

Содержание курса «Физическая культура» представлено в программе следующими разделами:

1. Легкая атлетика
2. Спортивные игры
3. Национальные виды спорта
4. Гимнастика с элементами акробатики.
5. Лыжная подготовка
6. Плавание

4.Основные образовательные технологии.

В ходе изучения дисциплины используется как традиционные, так и инновационные технологии проектного, игрового, объяснительно–иллюстративного обучения и т.д.

5.Требования к результатам освоения дисциплины.

Результатами изучения курса «Физическая культура» являются:

развитие волевых и нравственных качеств; усвоение и формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья; навыки технической подготовки, формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма.

6.Общая трудоемкость дисциплины.

На изучение предмета «Физическая культура» отводится 2 часа в неделю в 10-11 классах; 10 классы - по 68 часов (34 учебные недели), 11 классы- 66 часов (33 учебные недели).

7.Формы контроля.

Контрольные испытания, тестирование, врачебно-педагогический контроль.