

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»
Школьный этап 2024/ 2025 учебный год
9-11 классы

Шифр 0101

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов			
1.	а ✓	б	в	-
2.	а	б ✓	в	+
3.	а	б ✓	в	+
4.	а ✓	б	в	+
5.	а	б ✓	в	-
6.	а ✓	б	в	+
7.	а ✓	б	в	-
8.	а	б	в ✓	+
9.	а	б	в	-
10.	а	б ✓	в	+
11.	а	б ✓	в	+

Задания в открытой форме

12. _____
13. _____
14. _____

Задания на соотнесение понятий и определений

15. 321 _____ $0,5 + 0,5 + 0,5 = 1,5$
16. 231 _____ $0,5 + 0,5 + 0,5 = 1,5$

Задания процессуального или алгоритмического толка

17. бзав _____

Задания в форме, предполагающей перечисление

18. короткие и длинные дистанции челночный _____

Задания с графическими изображениями двигательных действий

19. _____

20. Задание-кроссворд

1. УСТАЛОСТЬ -
2. _____
3. ЛАКТАТ 1
4. _____

Количество баллов (слагаемые и сумма) _____

105 = 16,9

Подписи членов жюри

Инструкция по выполнению теоретико-методического задания

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в», «г», «д», «е», «ж», «з», «и», «к», «л», «м», «н», «о», «п», «р», «с», «т», «у», «ф», «х», «ц», «ч», «ш», «щ», «ъ», «ы», «ь», «э», «ю», «я».

☒ ☐ ☐ ☐ ☐

Ряд заданий предполагает выбор нескольких правильных ответов. Это условие указано в заданиях: «отметьте все позиции».

2. Задания в открытой форме. Необходимо завершить высказывание без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение.
3. Задания на соотношение понятий и определений. Необходимо установить соответствие предложенных вариантов заданий к представленным ответам.
4. Задания процессуального или алгоритмического толка. Необходимо установить правильную последовательность.
5. Задания в форме, предполагающей перечисление. Необходимо перечислить известные факты, характеристики и тому подобное.
6. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями. Необходимо написать ответ на задание, представленное на картинках изображений.

7. Задание-кроссворд. Необходимо решить задания кроссворда.

Контролируйте время выполнения задания. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте знакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Желаем успеха!

Задания в закрытой форме

1. Официальными языками Международного олимпийского комитета являются:
 - а. английский и немецкий;
 - б. английский и французский;
 - в. английский и швейцарский.

2. Всероссийский олимпийский комитет в качестве самостоятельной общественной организации был создан в:
 - а. 1911 году;
 - б. 1989 году;
 - в. 1992 году.

3. Первый официальный футбольный матч в России состоялся:
 - а. в 1897 году в Петербурге;
 - б. в 1897 году в Москве;
 - в. в 1997 году в Новгороде.

4. Физическая культура в общеобразовательных учреждениях является:
 - а. обязательным учебным предметом;
 - б. факультативным учебным предметом;
 - в. физкультурно-массовым предметом.

5. Устанавливает права граждан в нашей стране на занятия физической культурой и спортом:
 - а. Конституция Российской Федерации;
 - б. Федеральный закон «О физической культуре и спорте»;
 - в. Совокупность федеральных законов и локальных нормативных актов, в том числе и региональных.

6. Для воспитания собственно силовых способностей и одновременного увеличения мышечной массы для начинающих величина отягощения берется в пределах:
 - а. 40-60% от максимума;
 - б. 60-80% от максимума;
 - в. 70-90% от максимума;

7. В волейболе каждая команда должна отбить мяч не более чем:
 - а) в 2 удара;
 - б. в 3 удара;
 - в. в 4 удара;

8. Вид ходьбы с использованием специальных палок, которая заключается в нагрузках одновременно на нижнюю и верхнюю часть тела:
 - а. лыжная;
 - б. шведская;
 - в. скандинавская.

9. При годичном планировании тренировочного процесса существуют следующие периоды:
 - а. переходный;
 - б. соревновательный;
 - в. подготовительный.

(отметьте все позиции)

1. Состояние организма, возникающее после напряжённой или длительной работы (физической нагрузки), при которой в системах организма происходят определённые физиологические изменения;
2. Определяется количеством выполненных упражнений, затратами времени на занятие, километражем; *
3. Молочная кислота, которая образуется в результате расщепления глюкозы в тканях;
4. Характеризуется показателями темпа и скорости движений, ускорения и т.д.

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»
Школьный этап 2024/2025 учебный год
7-8 классы

Шифр 07 01

БЛАНК ОТВЕТОВ
Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов			
1.	a	☒ б	в	+
2.	☒ a	б	в	+
3.	☒ a	б	в	+
4.	a	☒ б	в	+
5.	a	☒ б	в	+
6.	a	☒ б	в	+
7.	a	б	☒ в	+
8.	a	б	☒ в	+
9.	a	б	☒ в	+
10.	a	☒ б	в	+
11.	a	б	☒ в	+
12.	☒ a	б	в	+

Задания в открытой форме

13. Спорт 2.
14. устойчивость 0
15. симметрично 2.

Задания на соотнесение понятий и определений

16. А-4, Б-1, В-2, Г-3, Д-5. 2, 5.

Задания процессуального или алгоритмического толка

17. 2, 6, 8, 9, а 0

Задания в форме, предполагающей перечисление

18. интенсивность, мощность, частота, объем, нагрузка. 2.

Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий

19. конеч шире. 0

20. Задание-кроссворд

1. быстрота -
2. мощность +
3. темповость -
4. стрелок +

Количество баллов (слагаемые и сумма)

$$19,5 = 33$$

Подписи членов жюри

66.1

Для продолжения проверните страницу

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»
Школьный этап
2024/ 2025 учебный год

7-8 классы

Инструкция по выполнению теоретико-методического задания

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильные варианты то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в», «г», например:

☒	☐	☐	☐	☐
-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

2. Задания в открытой форме. Необходимо завершить высказывание без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение.

3. Задания на соотнесение понятий и определений. Необходимо установить соответствие предложенных вариантов заданий к представленным ответам.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка. Необходимо установить правильную последовательность.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление. Необходимо перечислить известные факты, характеристики и тому подобное.

6. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями. Необходимо написать ответ на задание, представленное на картинках изображений.

7. Задание-кроссворд. Необходимо решить задание кроссворда.

Контролируйте время выполнения задания. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Желаем успеха!

Задания в закрытой форме

1. Первым председателем Российского олимпийского комитета являлся:

- а. Пьер де Кубертен;
☒ б. А. Бутковский;
в. В. Срезневский.

2. Император Феодосий запретил проводить Олимпийские игры в:

- ☒ а. 394 г.;
б. 432 г.;
в. 456 г..

3. Первым чемпионом России по лыжным гонкам стал:

- ☒ а. П. Бычков;
б. А. Прокуроров;
в. А. Большунов.

4. Впервые женский биатлон появился в программе Олимпийских игр в:

- а. 1924 г.;
☒ б. 1992 г.;
в. 1996 г.

5. Какое максимальное количество фолов может получить игрок во время игры в баскетбол в рамках одного матча:

- а. 3;
☒ б. 5;
в. 7.

6. Физические упражнения, которые направленно воздействуют на развитие физических качеств, необходимых для освоения нового движения называются:

- а. предварительные;
☒ б. подготовительные;
в. облетченные.

7. В гимнастике полный поворот в воздухе без опоры, через голову (вперед или назад) при прыжке называется:

- а. кувырок;
б. фляк;
☒ в. сальто.

8. Завершающая фаза бег, характеризующаяся наступлением утомления называется:

- а. ускорение;
б. завершение;
☒ в. финиширование.

9. Классический лыжный ход, не имеющий в своем цикле периода остановки лыжи относительно опоры:

- а. одновременно бесшагный;
б. одновременно одношагный;
☒ в. одновременно двухшагный.

Задания в форме предполагающей перечисление

10. Позволяют человеку сознательно регулировать и управлять своими

эмоциями и поведением:

- а. моральные качества;
- б. волевые качества;
- в. нравственные качества.

18. Перечислите чем характеризуется величина нагрузки интенсивность, продолжительность, объем

Задания с иллюстрациями или графическими изображениями

11. К вредным привычкам не относится:

- а. табакокурение;
- б. наркомания;
- в. поздние прогулки.

12. Солнечные ванны при первых применениях должны начинаться с:

- а. 1-3 минут;
- б. 5-10 минут;
- в. 10-15 минут.



20. Задание-кроссворд

13. Вид физической культуры в процессе которого раскрываются возможности человека на предельном уровне - спорт.

14. Упорядоченная определённым образом совокупность приёмов выполнения физических упражнений, обеспечивающих решение конкретной задачи называется самостандарт.

15. Регулярное наблюдение спортсменом за состоянием своего здоровья, физического развития и самочувствия при занятиях физической культурой и спортом называется самонаблюдением.

Задания на соотнесение понятий и определений

16. Соотнесите физические качества и физические упражнения которые преимущественно на них влияют, с помощью которых их можно оценить

а. Сила	4	1. Бег 2000 метров.
б. Выносливость	1	2. Челночный бег 3x10
в. Координационные способности	2	3. Наклоны вперед из положения сидя.
г. Гибкость	3	4. Подтягивание на перекладине
д. Скоростные способности	5	5. Бег 60 метров

Задания процессуального или алгоритмического толка.

17. Укажите рекомендуемую последовательность упражнений комплекса утренней гимнастики:

- б. а. успокаивающие упражнения;
- в. а. упражнения для мышц плечевого пояса;
- г. в. упражнения для мышц ног;
- д. в. потягивания;
- е. прыжки или бег;
- ж. упражнения для мышц туловища.

- 1. Способность быстро и точно перемещаться в пространстве, управлять своим телом и отвечать на внешние стимулы;
- 2. Перемещение тела и его звеньев во времени и пространстве;
- 3. Целенаправленный процесс развития физических качеств, которые нужны человеку для разучивания различных физических упражнений и умение применять их в повседневной жизни;
- 4. Ситуация при игре в боулинг, когда все десять выставленных кеглей выбиваются игроком с первого удара.

Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»
Школьный этап 2024/ 2025 учебный год
7-8 классы

Шифр 0701

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов			
1.	а	☒	в	— — — — — — — — — — — —
2.	а	☒	в	
3.	а	☒	в	
4.	а	☒	в	
5.	☒	б	в	
6.	а	☒	в	
7.	а	☒	в	
8.	а	☒	в	
9.	а	☒	в	
10.	☒	б	в	
11.	а	☒	в	
12.	а	☒	в	

Задания в открытой форме

13. лёгкая атлетика 0
14. _____
15. _____

Задания на соотнесение понятий и определений

16. а-4 б-1 в-5 з-3 г-2 0,5+0,5-0,5-1,5

Задания процессуального или алгоритмического толка

17. г б в з а 0

Задания в форме, предполагающей перечисление

18. _____ 0

Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий

19. конец игры 0

20. Задание-кроссворд

1. _____
2. ГЧБКОСТЬ
3. СТИМУЛЯЦИЯ
4. СТРАЙК

Количество баллов (слагаемые и сумма)

7,5 + 12,7

25,4

Подписи членов жюри

Для продолжения переверните страницу

Инструкция по выполнению теоретико-методического задания

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильные варианты то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в», «г», например:

☒ ☐ ☐ ☐

2. Задания в открытой форме. Необходимо завершить высказывание без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение.

3. Задания на соотнесение понятий и определений. Необходимо установить соответствие предложенных вариантов заданий к представленным ответам.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка. Необходимо установить правильную последовательность.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление. Необходимо перечислить известные факты, характеристики и тому подобное.

6. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями. Необходимо написать ответ на задание, представленное на картинках изображений.

7. Задание-кроссворд. Необходимо решить задания кроссворда.

Контролируйте время выполнения задания. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте знакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Желаем успеха!

Задания в закрытой форме

1. Первым председателем Российского олимпийского комитета являлся:

- а. Пьер де Кубертен;
☒ б. А. Бутковский;
 в. В. Срезневский.

2. Император Феодосий запретил проводить Олимпийские игры в:

- а. 394 г.;
☒ б. 432 г.;
 в. 456 г..

3. Первым чемпионом России по лыжным гонкам стал:

- а. П. Бычков;
 б. А. Прокуров;
☒ в. А. Большунов.

4. Первые женский биатлон появился в программе Олимпийских игр в:

- а. 1924 г.;
☒ б. 1992 г.;
☒ в. 1996 г.

5. Какое максимальное количество фолов может получить игрок во время игры в баскетбол в рамках одного матча:

- ☒ а. 3;
☒ б. 5;
 в. 7.

6. Физические упражнения которые направлены воздействуют на развитие физических качеств, необходимых для освоения нового движения называются:

- а. предварительные;
☒ б. подготовительные;
 в. облегченные.

7. В гимнастике полный поворот в воздухе без опоры, через голову (вперед или назад) при прыжке называется:

- а. кувырок;
 б. фляк;
☒ в. сальто.

8. Завершающая фаза бега, характеризующаяся наступлением утомления называется:

- а. ускорение;
 б. завершение;
☒ в. финиширование.

9. Классический лыжный ход, не имеющий в своем цикле периода остановки лыжи относительно опоры:

- а. одновременно бесшагный;
☒ б. одновременно одношажный;
 в. одновременно двухшажный.

10. Позволяют человеку сознательно регулировать и управлять своими эмоциями и поведением:
- ☒ а. моральные качества;
 - ☒ б. волевые качества;
 - ☐ в. нравственные качества.

11. К вредным привычкам не относится:

- ☐ а. табакокурение;
- ☐ б. наркомания;
- ☒ в. поздние прогулки.

12. Солёные ванны при первых применениях должны начинаться с:

- ☐ а. 1-3 минут;
- ☒ б. 5-10 минут;
- ☐ в. 10-15 минут.

Задания в открытой форме

13. Вид физической культуры в процессе которого раскрываются возможности человека на предельном уровне - чекан аэробика.

14. Упорядоченная определённым образом совокупность приёмов выполнения физических упражнений, обеспечивающих решение конкретной задачи называется _____.

15. Регулярное наблюдение спортсменом за состоянием своего здоровья, физического развития и самочувствия при занятиях физической культурой и спортом называется _____.

Задания на соотношение понятий и определений

16. Соотнесите физические качества и физические упражнения которые преимущественно на них влияют, с помощью которых их можно оценить

а. Сила	1. Бег 2000 метров.
б. Выносливость	2. Челночный бег 3x10
в. Координационные способности	3. Наклоны вперед из положения сидя.
г. Гибкость	4. Подтягивание на перекладине
д. Скоростные способности	5. Бег 60 метров

Задания процессуального или алгоритмического толка.

17. Укажите рекомендуемую последовательность упражнений комплекса утренней гимнастики:

- б. а. успокаивающие упражнения;
- 2б. упражнения для мышц плечевого пояса;
- 4 в. упражнения для мышц ног;
- 5 г. потягивания;
- 1 д. прыжки или бег;
- 3 е. упражнения для мышц туловища.

3

Задания в форме предполагающей перечисление

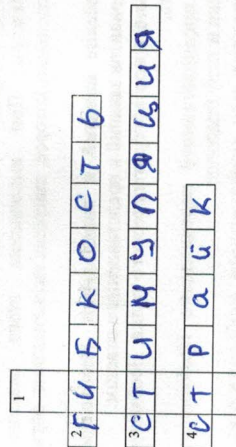
18. Перечислите чем характеризуется величина нагрузки _____

Задания с иллюстрациями или графическими изображениями

19. Определите значение жеста судьи в баскетболе



20. Задание-кроссворд



1. Способность быстро и точно перемещаться в пространстве, управлять своим телом и отвечать на внешние стимулы;
2. Перемещение тела и его звеньев во времени и пространстве;
3. Целенаправленный процесс развития физических качеств, которые нужны человеку для разучивания различных физических упражнений и умение применять их в повседневной жизни;
4. Ситуация при игре в бейсбол, когда все десять выставленных кеглей выбиваются игроком с первого удара.

Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»
Школьный этап 2024/ 2025 учебный год
7-8 классы

Шифр 0901

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов			
1.	a	~~б~~	в	-
2.	~~a~~	б	в	+
3.	~~a~~	б	в	+
4.	a	~~б~~	в	+
5.	a	~~б~~	в	+
6.	a	~~б~~	в	+
7.	a	б	~~в~~	+
8.	a	б	~~в~~	+
9.	~~a~~	б	в	+
10.	a	~~б~~	в	+
11.	a	б	~~в~~	+
12.	a	~~б~~	в	+

Задания в открытой форме

13. математика - 0
14. последовательность - 0
15. симметричность + 2

Задания на соотношение понятий и определений

16. а ~~1982~~ 20 ~~5:4~~ 58 248102 1395 0,5

Задания процессуального или алгоритмического толка

17. девушка - 0

Задания в форме, предполагающей перечисление

18. интенсивность и ритмичность + 2

Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий

19. бросок на захват - 0

20. Задание-кроссворд

1. ловкость
2. гибкость
3. фенилаланин
4. СТРАЖ

Количество баллов (слагаемые и сумма)

$2 \times 18,58 = 37,16$

Подписи членов жюри

62,7

7-8 классы

Инструкция по выполнению теоретико-методического задания

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в», «г», например:

☒	☐	☐	☐	☐
-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------
2. Задания в открытой форме. Необходимо завершить высказывание без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение.
3. Задания на соотношение понятий и определений. Необходимо установить соответствие предложенных вариантов заданий к представленным ответам.
4. Задания процессуального или алгоритмического толка. Необходимо установить правильную последовательность.
5. Задания в форме, предполагающей перечисление. Необходимо перечислить известные факты, характеристики и тому подобное.
6. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями. Необходимо написать ответ на задание, представленное на картинках изображений.
7. Задание-кроссворд. Необходимо решить задания кроссворда.

Контролируйте время выполнения задания. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте знакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Желаем успеха!

Задания в закрытой форме

1. Первым председателем Российского олимпийского комитета являлся:

- ☒ а. Пьер де Кубертен;
☒ б. А.Бутовский;
в. В. Срезневский.

2. Император Феодосий запретил проводить Олимпийские игры в:

- ☒ а. 394 г.;
б. 432 г.;
в. 456 г..

3. Первым чемпионом России по лыжным гонкам стал:

- ☒ а. П.Бычков;
б. А.Прокуроров;
в. А.Большунов.

4. Впервые женский биатлон появился в программе Олимпийских игр в:

- а. 1924 г.;
☒ б. 1992 г.;
в. 1996 г.

5. Какое максимальное количество фолов может получить игрок во время игры в баскетбол в рамках одного матча:

- а. 3;
б. 5;
☒ в. 7.

6. Физические упражнения которые направлены воздействуют на развитие физических качеств, необходимых для освоения нового движения называются:

- а. предварительные;
☒ б. подготовительные;
в. облегченные.

7. В гимнастике полный поворот в воздухе без опоры, через голову (вперед или назад) при прыжке называется:

- а. кувырок;
б. фляк;
☒ в. сальто.

8. Завершающая фаза бега, характеризующаяся наступлением утомления называется:

- а. ускорение;
б. завершение;
☒ в. финиширование.

9. Классический лыжный ход, не имеющий в своем цикле периода остановки лыжи относительно опоры:

- ☒ а. одновременно бесшажный;
б. одновременно одношажный;
в. одновременно двушажный.

Задания в форме, предполагающей перечисление

18. Перечислите чем характеризуется нагрузка интенсивностью и объемом величина

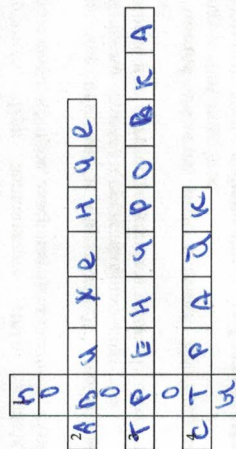
Задания с иллюстрациями или графическими изображениями

19. Определите значение жеста судьи в баскетболе



не засчитывается бросок

20. Задание-кроссворд



1. Способность быстро и точно перемещаться в пространстве, управлять своим телом и отвечать на внешние стимулы;
2. Перемещение тела и его звеньев во времени и пространстве;
3. Целенаправленный процесс развития физических качеств, которые нужны человеку для разучивания различных физических упражнений и умение применять их в повседневной жизни;
4. Ситуация при игре в боулинг, когда все десять выставленных кеглей выбиваются игроком с первого удара.

Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

10. Позволяют человеку сознательно регулировать и управлять своими эмоциями и поведением:
 а. моральные качества;
 б. волевые качества;
 в. нравственные качества.

11. К вредным привычкам не относится:

- а. табакокурение;
- б. наркомания;
- в. поздние прогулки.

12. Солнечные ванны при первых применениях должны начинаться с:

- а. 1-3 минут;
- б. 5-10 минут;
- в. 10-15 минут.

Задания в открытой форме

13. Вид физической культуры в процессе которого раскрываются возможности человека на предельном уровне - аэробика.

14. Упорядоченная определённым образом совокупность приёмов выполнения физических упражнений, обеспечивающих решение - конкретной задачи называется физкультурно-спортивной задачей.

15. Регулярное наблюдение спортсменом за состоянием своего здоровья, физического развития и самочувствия при занятиях физической культурой и спортом называется самонаблюдением.

Задания на соотнесение понятий и определений

16. Соотнесите физические качества и физические упражнения которые преимущественно на них влияют, с помощью которых их можно оценить

а. Сила	1. Бег 2000 метров.
б. Выносливость	2. Челночный бег 3x10
в. Координационные способности	3. Наклоны вперед из положения сидя.
г. Гибкость	4. Подтягивание на перекладине
д. Скоростные способности	5. Бег 60 метров

Задания процессуального или алгоритмического толка.

17. Укажите рекомендуемую последовательность упражнений комплекса утренней гимнастики:

- а. успокаивающие упражнения;
- б. упражнения для мышц плечевого пояса;
- в. упражнения для мышц ног;
- г. потягивания;
- д. прыжки или бег;
- е. упражнения для мышц туловища.

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»
Школьный этап 2024/ 2025 учебный год
7-8 классы

Шифр 08 01

БЛАНК ОТВЕТОВ
Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов			
1.	а	б	в	+
2.	а	б	в	+
3.	а	б	в	+
4.	а	б	в	+
5.	а	б	в	+
6.	а	б	в	+
7.	а	б	в	+
8.	а	б	в	+
9.	а	б	в	+
10.	а	б	в	+
11.	а	б	в	+
12.	а	б	в	+

Задания в открытой форме

13. Спортивная деятельность
14. Спорт
15. Самосексуальность $2^0 = 4$

Задания на соотнесение понятий и определений

16. А4 Б1 В2 Г3 Д5 $2,5$

Задания процессуального или алгоритмического толка

17. Г(Б) е(В) Д(А) 2

Задания в форме, предполагающей перечисление

18. Интенсивность, объем. 2

Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий

19. Попадение мяча в кольцо не засчитывается 0

1. Ловкость 1
2. Движение 1
3. Подготовка 1
4. Страйк 1

20. Задание-кроссворд

Количество баллов (слагаемые и сумма)

$$24,58 = 41,5$$

Подписи членов жюри

83

30

- ☐
☐
☐
☒

- Контролируйте время выполнения задания. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте неизвестные задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Желаем успеха!

1. Первым председателем Российского олимпийского комитета являлся:

2. Император Феодосий запретил проводить Олимпийские игры в:

- ### 3. Первым чемпионом России по лыжным гонкам стал:

4. Впервые женский биатлон появился в программе Олимпийских игр в:

- 5. Какое максимальное количество фолов может получить игрок во время игры в баскетбол в рамках одного матча:**

6. Физические упражнения, которые направленно воздействуют на развитие физических качеств, необходимых для освоения нового движения называются:

7. В гимнастике полный поворот в воздухе без опоры, через голову (вперёд или назад) при прыжке называется:

8. Завершающая фаза бега, характеризующаяся наступлением утомления называется:

9. Классический лыжный ход, не имеющий в своем цикле периода останова

- а. одновременно бесшажный;
б. одновременно одношажный;
в. одновременно двушажный.

Задания в форме, предполагающей перечисление

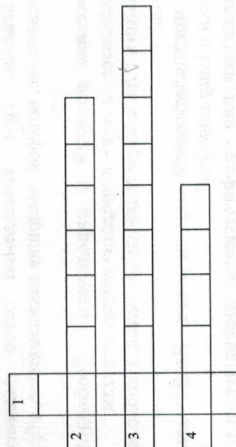
18. Перечислите чем характеризуется величина нагрузки

Задания с иллюстрациями или графическими изображениями

19. Определите значение жеста судьи в баскетболе



20. Задание-крестовод



1. Способность быстро и точно перемещаться в пространстве, управлять своим телом и отвечать на внешние стимулы;
2. Перемещение тела и его звеньев во времени и пространстве;
3. Целенаправленный процесс развития физических качеств, которые нужны человеку для разучивания различных физических упражнений и умение применять их в повседневной жизни;
4. Ситуация при игре в боулинг, когда все десять выставленных кеглей выбиваются игроком с первого удара.

Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

10. Позволяют человеку сознательно регулировать и управлять своими эмоциями и поведением:
- а. моральные качества;
 - б. волевые качества;
 - в. нравственные качества.

11. К вредным привычкам не относится:

- а. табакокурение;
- б. наркомания;
- в. поздние прогулки.

12. Солнечные ванны при первых применениях должны начинаться с:

- а. 1-3 минут;
- б. 5-10 минут;
- в. 10-15 минут.

Задания в открытой форме

13. Вид физической культуры в процессе которого раскрываются возможности человека на предельном уровне - _____.

14. Упорядоченная определённым образом совокупность приёмов выполнения физических упражнений, обеспечивающих решение конкретной задачи называется _____.

15. Регулярное наблюдение спортсменом за состоянием своего здоровья, физического развития и самочувствия при занятиях физической культурой и спортом называется _____.

Задания на соотнесение понятий и определений

16. Соотнесите физические качества и физические упражнения которые преимущественно на них влияют, с помощью которых их можно оценить

а. Сила	1. Бег 2000 метров.
б. Выносливость	2. Челночный бег 3x10
в. Координационные способности	3. Наклоны вперед из положения сидя.
г. Гибкость	4. Подтягивание на перекладине
д. Скоростные способности	5. Бег 60 метров

Задания процессуального или алгоритмического толка.

17. Укажите рекомендуемую последовательность упражнений комплекса утренней гимнастики:

- а. успокаивающие упражнения;
- б. упражнения для мышц плечевого пояса;
- в. упражнения для мышц ног;
- г. потягивания;
- д. прыжки или бег;
- е. упражнения для мышц туловища.

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»
Школьный этап 2024/2025 учебный год
9-11 классы

Шифр 0901

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов		
1.	а	б	в
2.	а	б	в
3.	а	б	в
4.	а	б	в
5.	а	б	в
6.	а	б	в
7.	а	б	в
8.	а	б	в
9.	а	б	в
10.	а	б	в
11.	а	б	в

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

Задания в открытой форме

12. _____
13. _____
14. лето 2

Задания на соотнесение понятий и определений

15. А Б В Г
16. А Б В Г

Задания процессуального или алгоритмического толка

17. А Г Б В

Задания в форме, предполагающей перечисление

18. _____

Задания с графическими изображениями двигательных действий

19. а - показ вращений, в - показ доски, б - показ календаря

20. Задание-кроссворд

1. Утомление
2. События
3. Летит
4. интервьюист

Количество баллов (слагаемые и сумма) 13,5

Подписи членов жюри

9-11 классы

Инструкция по выполнению теоретико-методического задания

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в», «г», «д», например:

☒ ☐ ☐ ☐ ☐

Ряд заданий предполагает выбор нескольких правильных ответов. Это условие указано в заданиях: «отметьте все позиции».

2. Задания в открытой форме. Необходимо завершить высказывание без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение.

3. Задания на соотношение понятий и определений. Необходимо установить соответствие предложенных вариантов заданий к представленным ответам.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка. Необходимо установить правильную последовательность.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление. Необходимо перечислить известные факты, характеристики и тому подобное.

6. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями. Необходимо написать ответ на задание, представленное на картинках изображений.

7. Задание-кроссворд. Необходимо решить задания кроссворда. Контролируйте время выполнения задания. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Желаем успеха!

Задания в закрытой форме

1. Официальными языками Международного олимпийского комитета являются:

- а. английский и немецкий;
- б. английский и французский;
- в. английский и швейцарский.

2. Всероссийский олимпийский комитет в качестве самостоятельной общественной организации был создан в:

- а. 1911 году;
- б. 1989 году;
- в. 1992 году.

3. Первый официальный футбольный матч в России состоялся:

- а. в 1897 году в Петербурге;
- б. в 1897 году в Москве;
- в. в 1997 году в Новгороде.

4. Физическая культура в общеобразовательных учреждениях является:

- а. обязательным учебным предметом;
- б. факультативным учебным предметом;
- в. факультативно-массовым предметом.

5. Устанавливает права граждан в нашей стране на занятия физической культурой и спортом:

- а. Конституция Российской Федерации;
- б. Федеральный закон «О физической культуре и спорте»;
- в. Совокупность федеральных законов и локальных нормативных актов, в том числе и региональных.

6. Для воспитания собственно силовых способностей и одновременного увеличения мышечной массы для начинающих величина отягощения берется в пределах:

- а. 40- 60% от максимума;
- б. 60-80% от максимума;
- в. 70-90% от максимума;

7. В волейболе каждая команда должна отбить мяч не более чем:

- а. в 2 удара;
- б. в 3 удара;
- в. в 4 удара;

8. Вид ходьбы с использованием специальных палок, которая заключается в нагрузках одновременно на нижнюю и верхнюю часть тела:

- а. лыжная;
- б. шведская;
- в. скандинавская.

9. При годичном планировании тренировочного процесса существуют следующие периоды:

- а. переходный;
- б. соревновательный;
- в. подготовительный.

(отметьте все позиции)

Желаем успеха!

10. Прием, применяемый в баскетболе и направленный против броска называется:

- а. блокирование;
б. накрывание;
в. перехват.

11. По какому признаку лыжные хода делят на классические и коньковые:

- а. по структуре положения лыж;
б. по отталкиванию ногой от подвижной и неподвижной опоры;
в. по структуре отталкивания палками.

Задания в открытой форме

12. Манипуляции шёткой в кёрлинге при которых игроки команды могут с помощью специальных шёток тереть лёд перед камнем, тем самым слегка подправляя его движение называется

13. Комплекс мероприятий, направленных на обеспечение высокого уровня здоровья, устранение различных причин заболеваний, травматизма называется _____

14. Русская народная командная игра с мячом и битой, цель которой — ударом биты послать мяч в поле, перебежать поле до противоположной стороны (кона) и вернуться обратно, не дав противнику «осалить» себя мячом называется

Задания на соотнесение понятий и определений

15. Определите соответствие термина и его характеристики:

а. Физическое благополучие	1. Предполагает устойчивое положение человека в обществе, наличие хорошо оплачиваемой работы, семья.
б. Духовное благополучие	2. Предполагает преобладание у человека хорошего настроения, его уверенности в своем будущем.
в. Социальное благополучие	3. Все органы человеческого тела функционируют в пределах нормы и даже могут работать, с ее превышением

16. Соотнесите разновидности проявления выносливости и их характеристики:

а. Силовая выносливость.	1. Обусловлена функциональными возможностями анаэробного креатинфосфатного энергетического источника. Предельная продолжительность работы не превышает 15-20 с.
б. Координационная выносливость.	2. Способность длительно выполнять силовую работу без снижения ее эффективности.
в. Скоростная выносливость	Длительная деятельность при этом может быть ациклической, циклической и смешанной
	3. Проявляется в основном в двигательной деятельности, характеризующейся многообразием сложных технико-тактических действий

Задания процессуального или алгоритмического толка

17. Установите последовательность овладения спидом и разгибанием рук в упоре на брусках:

- а. размахивание в упоре на согнутых руках
- б. размахивание в упоре, махом назад развести ноги и мягко опустить на жерди внутренними сторонами стоп, согнуть руки, оттолкнуться ногами, свести их и махом вперед разогнуть руки; сгибание и разгибание рук на махе, с помощью и страховкой
- в. сгибание и разгибание рук в упоре
- г. размахивание в упоре до выведения стоп выше жердей

Задания в форме, предполагающей перечисление

18. Перечислите категории на которые делится бег

Задания с иллюстрациями или графическими изображениями

19. Определите значение жестов судьи в баскетболе:



- а, т.е. в суде разговаривать с самим собой.



- это бы намик иррелевант, контаминация судья



— это форт, а именно такая крепость не-
издаваемой или неправительственной или не-свободной и т.д.

20. Задание-кроссворд

Grade	Number of Students
1	1
2	4
3	5
4	10

1. Состояние организма, возникающее после напряжённой или длительной работы (физической нагрузки), при которой в системах организма происходят определённые физиологические изменения;
2. Определяется количеством выполненных упражнений, затратами времени на занятие, километражем;
3. Молочная кислота, которая образуется в результате расщепления глюкозы в тканях;
4. Характеризуется показателями темпа и скорости движений, ускорения и т.д.

Шифр 09.01

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов		
1.	<u>а</u>	<u>б</u>	в
2.	<u>а</u>	<u>б</u>	в
3.	<u>а</u>	<u>б</u>	в
4.	<u>а</u>	<u>б</u>	в
5.	а	<u>б</u>	в
6.	а	<u>б</u>	в
7.	а	<u>б</u>	<u>в</u>
8.	а	<u>б</u>	в
9.	<u>а</u>	<u>б</u>	<u>в</u>
10.	<u>а</u>	<u>б</u>	<u>в</u>
11.	<u>а</u>	<u>б</u>	в

Задания в открытой форме

12. книжка —

13. _____

14. лангет 2

15. 05 05 05

16. 05 05 05

17. 05 05 05

Задания на соотнесение понятий и определений

Задания процессуального или алгоритмического толка

Задания в форме, предполагающей перечисление

18. спринт, стайлер, марафон

Задания с графическими изображениями двигательных действий

19. а счет б счет в. кто быстрее

20. Задание-кроссворд

1. Легкость Утомление 1

2. монитор

3. _____

4. терм

Количество баллов (слагаемые и сумма) (13)

Подписи членов жюри

Для продолжения переверните страницу

09.04

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»

Школьный этап

2024/2025 учебный год

9-11 классы

Инструкция по выполнению теоретико-методического задания

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смысл утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в», «г», например:

☒	☐	☐	☐
-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ряд заданий предполагает выбор нескольких правильных ответов. Это условие указано в задании: «отметьте все позиции».

2. Задания в открытой форме. Необходимо завершить высказывание без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение.
3. Задания на соотношение понятий и определений. Необходимо установить соответствие предложенных вариантов заданий к представленным ответам.
4. Задания процессуального или алгоритмического толка. Необходимо установить правильную последовательность.
5. Задания в форме, предполагающей перечисление. Необходимо перечислить известные факты, характеристики и тому подобное.
6. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями. Необходимо написать ответ на задание, представленное на картинках изображений.
7. Задания-кроссворд. Необходимо решить задания кроссворда.
- Контролируйте время выполнения задания. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте знакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.
- Все ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Желаем успеха!

Задания в закрытой форме

1. Официальными языками Международного олимпийского комитета являются:
- а. английский и немецкий;
б. английский и французский;
в. английский и швейцарский.
2. Всероссийский олимпийский комитет в качестве самостоятельной общественной организации был создан в:
- а. 1911 году;
б. 1989 году;
в. 1992 году.
3. Первый официальный футбольный матч в России состоялся:
- а. в 1897 году в Петербурге;
б. в 1897 году в Москве;
в. в 1997 году в Новгороде.
4. Физическая культура в общеобразовательных учреждениях является:
- а. обязательным учебным предметом;
б. факультативным учебным предметом;
в. физкультурно-массовым предметом.
5. Устанавливает права граждан в нашей стране на занятия физической культурой и спортом:
- а. Конституция Российской Федерации;
б. Федеральный закон «О физической культуре и спорте»;
в. Совокупность федеральных законов и локальных нормативных актов, в том числе и региональных.
6. Для воспитания собственно силовых способностей и одновременного увеличения мышечной массы для начинающих величина отягощения берется в пределах:
- а. 40-60% от максимума;
б. 60-80% от максимума;
в. 70-90% от максимума;
7. В волейболе каждая команда должна отбить мяч не более чем:
- а. в 2 удара;
б. в 3 удара;
в. в 4 удара;
8. Вид ходьбы с использованием специальных палок, которая заключается в нагрузках одновременно на нижнюю и верхнюю часть тела:
- а. лыжная;
б. шведская;
в. скандинавская.
9. При годичном планировании тренировочного процесса существуют следующие периоды:
- а. переходный;
б. соревновательный;
в. подготовительный.
- (отметьте все позиции)

10. Прием, применяемый в баскетболе и направленный против броска называется:
- а. блокирование;
 - б. накрывание;
 - в. перехват.

11. По какому признаку лыжные хода делят на классические и коньковые:

- а. по структуре положения лыж;
- б. по отталкиванию ногой от неподвижной и неподвижной опоры;
- в. по структуре отталкивания палками.

Задания в открытой форме

12. Манипуляции шёткой в керлинге при которых игроки команды могут с помощью специальных шёток тереть лёд перед камнем, тем самым слегка подправляя его движение называется _____

13. Комплекс мероприятий, направленных на обеспечение высокого уровня здоровья, устранение различных причин заболеваний, травматизма называется _____

14. Русская народная командная игра с мячом и битой цель которой — ударом биты послать мяч в поле, перебежать поле до противоположной стороны (кона) и вернуться обратно, не дав противнику «осалить» себя мячом называется _____

Задания на соотнесение понятий и определений

15. Определите соответствие термина и его характеристики:

а. Физическое благополучие	1. Предполагает устойчивое положение человека в обществе, наличие хорошо оплачиваемой работы, семьи.
б. Духовное благополучие	2. Предполагает преобладание у человека хорошего настроения, его уверенности в своем будущем.
в. Социальное благополучие	3. Все органы человеческого тела функционируют в пределах нормы и даже могут работать с ее превышением.

16. Соотнесите разновидности проявления выносливости и их характеристики:

а. Силовая выносливость.	1. Обусловлена функциональными возможностями анаэробного креатинфосфатного энергетического источника. Предельная продолжительность работы не превышает 15-20 с.
б. Координационная выносливость.	2. Способность длительно выполнять силовую работу без снижения ее эффективности. Двигательная деятельность при этом может быть ациклической, циклической и смешанной
в. Скоростная выносливость	3. Проявляется в основном в двигательной деятельности, характеризующейся многообразием сложных технико-тактических действий

Задания процессуального или алгоритмического толка

17. Установите последовательность овладения стибианием и разгибанием рук в упоре на брусьях:
- а. размахивание в упоре на согнутых руках
 - б. размахивание в упоре, махом назад развести ноги и мягко опустить на жерди внутренними сторонами стоп, согнуть руки, оттолкнуться ногами, свести их и махом вперед разогнуть руки, стибание и разгибание рук на махе, с помощью и страховкой
 - в. стибание и разгибание рук в упоре
 - г. размахивание в упоре до выведения стоп выше жердей

Задания в форме предполагающей перечисление

18. Перечислите категории на которые делится бег _____

Задания с иллюстрациями или графическими изображениями

19. Определите значение жестов судьи в баскетболе:

- а.  ;
- б.  ;
- в.  ;

20. Задание-кроссворд

1																			
2																			
3																			
4																			

- 09.01
1. Состояние организма, возникающее после напряжённой или длительной работы (физической нагрузки), при которой в системах организма происходят определённые физиологические изменения;
 2. Определяется количеством выполненных упражнений, затратами времени на занятие, километражем;
 3. Молочная кислота, которая образуется в результате расщепления глюкозы в тканях;
 4. Характеризуется показателями темпа и скорости движений, ускорения и т.д.