



**План работы школьного спортивного клуба «Лицей 6»  
на 2022-2023 учебный год**

**Цель работы ШСК:**

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся лицея и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

**Задачи:**

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных соревнованиях;
5. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
6. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
7. создание нормативно-правовой базы.

**ПЛАН**

**физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы лицея  
на 2022-2023 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> - обсуждение на МС и заседаниях кафедр проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах; - беседы в классах о режиме дня, о необходимости проведения физкультминуток и подвижных игр; - беседы с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассовой работы с обучающимися.	сентябрь	Спортивный клуб «Лицей 6», классные руководители
2.	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> - утверждение расписания занятий секций, тренировок лицейских команд; - набор обучающихся в кружки и секции.	сентябрь	Спортивный клуб «Лицей 6»
3.	<b>Организация работы с родительской общественностью:</b> - вовлечение родительской общественности в организацию и проведение спортивных мероприятий; - помощь в оборудовании простейших	в течение года	Спортивный клуб «Лицей 6»

3.	- помощь в оборудовании простейших спортивных площадок.	в течение года	Спортивный клуб «Лицей 6»
4.	Внеурочная работа в лицее (План работы прилагается)	в течение года	Спортивный клуб «Лицей 6»
5.	<b>Агитация и пропаганда:</b> - оформление уголков физической культуры и стенда «Лучшие спортсмены лицея»; - выпуск информационных листов о спортивных событиях в лицее	в течение года	Спортивный клуб «Лицей 6», PR- центр
6.	<b>Подготовка физкультурно-оздоровительного актива:</b> - занятия с физорганами классов; - подготовка судей для проведения соревнований первенства лицея по л/а, волейболу, пионерболу, баскетболу, русской лапте и т.д.	сентябрь в течение года	Спортивный клуб «Лицей 6»
7.	<b>Просветительская работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</b> - лекции для родителей на темы «Распорядок дня и двигательный режим лицеиста», «Воспитание правильной осанки у детей»; - помощь классным руководителям в работе с обучающимися с учетом положений настоящего плана; - консультации родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливанию и укреплению их здоровья.	в течение года	Спортивный клуб «Лицей 6», фельдшер лицея

**План спортивно-массовых мероприятий по внеурочной работе  
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Вид спорта	Классы	Сроки	Место проведения	Ответственные
1.	Кросс, встречные эстафеты.	2-11	сентябрь	Спортивная площадка.	Учителя физкультуры, классные руководители
2.	Мини-Футбол	6-7	октябрь	Спортивная площадка	Пестриков И.А.
3.	Баскетбол	5-11	октябрь-декабрь	Спортивный зал	Пестриков И.А. Макарова М.Г. Наставшева Л.П.
4.	Спортивный праздник «Веселые старты»	2-11	ноябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры, классные руководители
5.	«Мама, папа, я – спортивная семья»	1	ноябрь	Спортивный зал	Макарова М.Г.
6.	Мини-Лапта	9-10	декабрь	Спортивный зал	Наставшева Л.П.
7.	Пионербол	5-7	январь	Спортивный зал	Пестриков И.А.

<b>8.</b>	Лыжные štaфeты	2-10	фeвраль	Спoртивная пoщадка	Макарова М.Г. Пестриков И.А. Наставшева Л.П.
<b>9.</b>	Спoртивная игра «Зарница»; «А ну-ка, парни!»	5-8 9-11	фeвраль	Спoртивная пoщадка	Гафиятуллин Р.М.
<b>10.</b>	Президентские сoстязания	6-7	март- апрель	Спoртивный зал	Макарова М.Г. Пестриков И.А.
<b>11.</b>	Лёгкая атлетика	5-7	апрель	Спoртивная пoщадка	Пестриков И.А. Макарова М.Г.
<b>12.</b>	Легкоатлетическая эстафета	8-11	апрель	Спoртивная пoщадка.	Учителя физкультуры, классные руководители, вожатые, помощники из учащихся