

Вдохновляющий пример

Встреча с мастером спорта



ний, доступность и качество здравоохранения, пропаганда здорового образа жизни и т.д.

Накануне этого дня, учащиеся нашего лицея приняли участие во Всероссийской акции «Здоровье в Движении». Ребята из «Движения первых» устроили танцевальную зарядку для «орлят». В начальных классах прошли беседы «Мое здоровье», в ходе которых напомнили детям о правилах питания, питательных веществах, приёмах пищи, секретах безопасности, пирамиде питания, о видах и пользе витаминов.

Для учащихся 7-9 классов в этот день прошла тематическая встреча под названием «Вдохновляющий пример». Мы встретились с мастером спорта международного класса по спортивной борьбе грэпплинг, тренером Спортивного Клуба Боевого Искусства «Патриот» Беликовой Яной Валерьевной. Она поделилась своим опытом и в формате открытого диалога ответила на все вопросы, интересующие ребят.

«Спорт помогает гармонично развиваться, укрепляет нервную систему, иммунитет, положительно сказывается на здоровье организма в целом. Кроме того, занятия спортом приучают к дисциплине, формируют характер, развивают силу воли, умение ставить цели и достигать их. Спорт – это модно!», – отметила Яна Валерьевна.

Ибрагимова Диана, 8 Б класс

Всемирный день здоровья

отмечается 7 апреля каждого года и является важной датой в здравоохранении. Праздник приурочен к дате создания Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Она была учреждена 7 апреля 1948 года. Основная цель ВОЗ – обеспечение высокого уровня здравоохранения для всех людей по всему миру.

Международный праздник не только напоминает о необходимости личной ответственности за свое самочувствие, но и обращает внимание на глобальные проблемы, такие как борьба с инфекционными заболеваниями, предотвращение хронических заболева-

Поощрили активистов



Юные корреспонденты нашего медицентра в очередной раз встретились с председателем территориальной избирательной комиссии Татьяной Григорьев-

ной Григиной. Как и было обещано во время последней встречи, Татьяна Григорьевна поощрила ребят, написавших статьи в газету «Путь Октября». Юнкоры получили из рук председателя ТИК блокноты и ручки с символикой избирательной кампании. А ручка-то волшебная! Кроме основной своей функции она может служить оригинальной подставкой для телефона и быть фонариком! Мы уверены, что она поможет ребятам освещать самые интересные моменты нашей школьной жизни!

Дорогие лицеисты, мы всегда рады знакомству с творческими людьми! Пишите! Заявляйтесь! Двери школьного медицентра всегда открыты для желающих выразить себя!

Земфира Зинфритовна

Выпуск № 5 (135)
Апрель 2024 г.

Наш адрес: 453852, Россия,
Республика Башкортостан, г. Мелеуз,
ул. Бурангулова, д. 11.
Телефон: 8(34764)3 10 28, 3 27 47
E-mail: liceum6@mail.ru

Главный редактор Маннанова З. З.
Корреспонденты:
учителя и учащиеся

ЛИЦЕЙ № 6



Лицей – наш дом родной, и мы заботимся о нём!

Ура! Мы объединились! Четвертую четверть мы начинаем в первом корпусе! Эти весенние каникулы прошли под кодовым названием «Переезд». Мы, учащиеся 8-11 классов, вместе с родителями загружали и выгружали мебель, расставляли ее. Это было похоже на предновогодние хлопоты по дому: рассортировать на «нужное» – «ненужное», вынести все старое, очистить пространство, создать уют для встречи праздника. Такими мы запомним эти дни!

Мы очень рады вернуться в корпус, в котором проучились все 7 классов. Учиться здесь привычнее и комфортнее. Несмотря на то что нам успел понравиться второй корпус, мы очень довольны возвращению! Ведь когда мы едины – мы непобедимы! Мы – одна семья!



Янибаева Румия, 8 Б класс

Субботники объединяют коллектив

18 апреля в нашем лицее прошёл весенний общешкольный субботник.

Совместными усилиями территория школьного двора преобразилась и посвежела.



Взяв все самое необходимое, ученики вместе с учителями дружно вышли на борьбу с беспорядком. Мы собирали мусор, сухую листву, подметали свои

Я думаю, что субботники учат нас элементарным трудовым навыкам, а также дисциплинируют. Они заставляют задуматься о необходимости соблюдения порядка. Приятно видеть результат своего труда, ведь каждый внес в это дело частичку своего тепла. А чистая, ухоженная территория нашего лицея радует глаз всех окружающих.

А еще субботник – это не только мероприятие по благоустройству и очистке территории, это еще и прекрасная возможность сделать коллектив еще более дружным и сплоченным. У меня и у моего класса было очень хорошее настроение в этот день. Мы работали под подбадривающую музыку. Нас похвалили за хорошую работу, и мы довольные отправились домой.

Ниязгулова Аделя, 6 Г класс

Сохраняем национальные традиции

Один из самых ярких и красивых праздников нашей республики – **День национального костюма**, который отмечался в этом году **9 апреля**. Праздник этот сравнительно молодой, и он говорит об уважении к нашей истории, культуре, напоминает о том, что наши традиции очень богаты и разнообразны.

Мне очень нравится этот праздник! И мне нравятся флешмобы «Учусь в национальном костюме», которые проходят в нашем лицее весной и осенью!

Я сегодня в праздничном наряде,
Мой костюм из бархата, парчи,
И колфак пойетками играет,
Будто звезды в сказочной ночи.
Золотые серьги, ожерелье,
Бусы и серебряный браслет,
Пояс из камней драгоценных
И звенит нагрудник из монет...

Это стихотворение о татарском национальном костюме. Мне хочется подробнее на нем остановиться, так как изучаю родной татарский язык.

Для одежды татар характерен традиционный трапециевидный силуэт с «восточной» насыщенностью цветов, обилие вышивок, применение большого количества украшений. Издавна татары ценили мех диких зверей – черно-бурой лисицы, куницы, соболя, бобра. Состав одежды, ее покрой, характер декора

складывались в течение многих веков и были обусловлены хозяйственно-бытовым укладом народа, его культурно-историческим развитием. Ведь национальный костюм – это не просто костюм, а результат долгого исторического пути. Это многовековой па-



мятник, отражающий самобытность культуры, истории народа.

Ребята, вы тоже можете описать любой национальный костюм! Пусть каждый оберегает и сохраняет культуру своего народа! Ведь будущее нашей нации за нами!

Нигматуллина Эндже, 6 Г класс

Пастила – национальная традиция

В этом учебном году я впервые участвовала в лицейской научно-практической конференции. Я представляла свой проект, который назвала «Энциклопедия одного слова. Пастила».

Интерес к этой теме не случаен. Наша семья любит и знает пастилу. У нас небольшая семейная мастерская по производству тонкой пастилы. Моя мама – пастильщица (именно так сейчас называют тех, кто изготавливает пастилу) в пятом поколении. Она говорит, что для нее пастила – это не просто полезное лакомство, это способ познания мира, это связь с родным краем, с культурой, бытом и традициями Башкирии, а также это благодарность предкам, которые в своем труде дали возможность жить нам.

Иногда перед ярмарками, на которых мама продает пастилу собственного приготовления, она говорит: «В наше время пастилой не удивишь». Однако я не

всегда с ней согласна. Во-первых, даже среди учеников нашего лицея не каждый знает, что такое настоящая пастила. Это я выяснила в ходе опроса, который проводила среди своих одноклассников, когда готовилась к выступлению. Во-вторых, видов пастилы, которую готовят у нас дома, более сотни. И всегда есть чем удивить и гостей нашего дома, и гостей Республики Башкортостан. Я уверена, что башкирская пастила как – это национальное достояние и наша гордость. Первое место во Всероссийском конкурсе «Туристический сувенир», которое заняла наша семья, – хорошее тому подтверждение.

На примере пастилы можно увидеть доказательство выражения: «Все новое – это хорошо забытое старое». Я надеюсь, что у всех видов пастилы впереди большое будущее, а значит и память о старинных российских лакомствах будет жить и в поколениях после нас.

Сладость, которая приносит удовольствие, заставила меня заглянуть в словари, изучить историю слова, историю самой пастилы и узнать о разновидностях лакомства. А еще я поучилась выступать!

Арданкина Мария, 5 В класс



История рода делает нас сильнее!

Мы знаем, что у башкир издавна существовал обычай составлять шежере (родословную) своего рода. Башкиры должны были запоминать имена своих предков до 10-15 колена. К сожалению, в настоящее время всё больше утрачивается связь с прошлым. Я считаю, что традиции прошлых поколений должны сохраняться, так как люди должны знать свои корни, своих предков.

Я изучил историю происхождения рода Акдавлетовых, рода моего деда – Акдавлетова Салавата Гайсовича, отца моей мамы Гульнары. Узнал, что мой прадед Гайса был организатором и первым председателем колхоза. До войны он работал в райисполкоме. В августе 1941 года он ушёл на фронт, вернулся в 1946 году. До конца своей жизни работал в родном совхозе.

Мой дедушка Салават Гайсович – главный редактор областной башкирской газеты «Караван - Сарай», Заслуженный работник СМИ Республики Башкортостан, лидер курултаевского движения башкир Оренбургской области.

Моя бабушка, Акдавлетова-Масагутова Фаима Рашитовна, преподавала в Оренбургском педколледже №3. Она носит почётное звание «Заслуженный учитель Башкортостана».

В 1993 году мои дедушка и бабушка впервые в истории края организовали выпуск областной башкирской газеты «Караван - Сарай». В 2002 году



впервые в Оренбуржье стали сами издавать башкирские книги. Вместе с бабушкой мы учим башкирские стихи, участвуем в конкурсах, занимаем призовые места.

Я горжусь, что у меня есть такие родные для меня люди и во всём стараюсь подражать им и дальше хочу изучать прошлое своей семьи, своего рода, предков.

Исламгалиев Амир, 4 Б класс

Редакция газеты поздравляет Исламгулова Амира с победой в Республиканском конкурсе исследовательских работ младших школьников! Желаем быть в постоянном поиске истины, находить и побеждать!

Книга – бесценный дар!

Каждый год **23 апреля** мы отмечаем **Всемирный День книги**. Это день, когда весь мир отдает дань



литературным произведениям, писателям прошлого и настоящего. Мир наполнен волшебством и возможностями увидеть другие вселенные, погрузиться в приключения и научиться чему-то новому.

Чтение – это способ постоянного развития человека. И даже в век бурно развивающихся технологий книги являются главным способом самосовершенствования. Поэтому открывайте страницы книг и узнавайте новое! Книги соединяют на своих страницах народы, эпохи и культуры всего мира. Они являются достоянием человечества.

«Преступление и наказание» Ф. М. Достоевского, «Недоросль» Д. И. Фонвизина, «Чайка» А. П. Чехова, «Когда же пойдет снег» Дины Рубиной, «Норвежский лес» Харуки Мураками, «1984» Джорджа Оруэлла – это лишь небольшой список моих любимых авторов. Страницы этих книг затрагивают мою душу, становятся ее частью, формируют мое мировоззрение.

А «Война и мир» Льва Толстого?! Эпический роман рассказывает о жизни нескольких аристократических семей, которые участвовали в войнах против Наполеона. Роман величественно описывает не только битвы и сражения, но и ценности и идеалы русского общества начала XIX века. Несмотря на то что произведение создано более ста лет назад, его темы остаются важными и актуальными в современном мире. Роман служит примером высокого искусства и литературного мастерства, а также вдохновляет нас на поиск истины, справедливости и мира в мире, охваченном конфликтами и несправедливостью.

Читайте! Книги – это бесценный дар, который делает нас мудрее, добрее и сильнее!

(Фото с выставки на первом этаже, посвященной юбилею Н. В. Гоголя)

Зиятдинов Марат, 10 А класс