

Памятка для родителей!

□ Процесс адаптации занимает приблизительно пять-шесть недель, а наиболее сложными являются первая и четвертая недели.

□ Будьте ребенком утром спокойно, будьте терпеливы, постарайтесь не подгонять его: рассчитать время, необходимое на сборы в школу, - ваша задача.

□ Прощаясь перед дверями школы, подбодрите ребенка, пусть он услышит несколько ласковых слов, а не предупреждения вроде "не балуйся", "веди себя хорошо" или "только попробуй..."

□ Сравнивайте достижения ребенка только с его собственными успехами (неделю, месяц назад и др.), а не с результатами одноклассников и сверстников.

□ Предъявляйте в семье единые педагогические требования к ребенку, все свои разногласия и недовольства по поводу школы, программы обучения, учителя обговаривайте без него.



□ Не запугивайте ребенка школой, говоря "не будешь слушаться, будешь двоечником", "учительница тебя накажет", это негативно отражается на школьной мотивации ребенка

□ Первые 14 дней школьной жизни ребенка наказывать нельзя!

В первое время обучения:

□ могут появиться жалобы на усталость, головные боли;

□ могут возникнуть раздражительность, плаксивость, нарушение сна, снижение аппетита детей и массы тела;

□ может возникнуть чувство страха, отрицательное отношение к учебе, учителю; нежелание идти в школу, неправильное представление о своих способностях и возможностях.



Как научить ребенка учиться?

□ Поддерживайте желание ребенка учиться.

□ Искренне интересуйтесь школьной жизнью ребенка, расспрашивайте его о школе, делитесь своим школьным опытом.

□ Для того чтобы у ребенка сформировалось положительное отношение к школе, важно, чтобы он понимал: учиться ему по силам, он может справиться с учебными заданиями.

□ Хвалите не ребенка самого по себе, а какую-то черту его поведения, результат его деятельности.

□ Когда мы говорим ребенку: «Ты сегодня очень аккуратно написал буквы!», или: «Мне очень нравится хвостик у этой цифры!», ребенок получает информацию о том, что нужно делать, чтобы быть хорошим школьником, и понимает - для него это возможно.

Быть родителями первоклассника действительно непросто. Бывает, что нам не хватает терпения, выдержки, когда мы занимаемся с ребенком. Порой мы забываем, как **трудно осваивать совершенно новую деятельность.**