



Меню приготовления блюд  
на "30" Апрель 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:  
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
<b>Завтрак</b>							
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	20,20	24,40	62,70	291,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	***	Фрукты свежие	100	0,56	0,56	13,72	51,80
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>655</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>115</b>	<b>567</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>82-50</b>

Возрастная категория с 12 лет и старше:  
Родительская плата: ММС/МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
<b>Завтрак</b>							
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	20,20	24,40	62,70	291,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	***	Фрукты свежие	100	0,56	0,56	13,72	51,80
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>655</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>115</b>	<b>567</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>89-10</b>

Технолог общественного питания: *Жонина* В.Н.Жонина

