



"Сотландо"
Директор МОБУ Лицея №6
И.Г. Леонова



Меню приготовления блюд
на "25" декабря 2025 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторня/ Четверг					
Обед							
	53	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	4,34	6,08	7,5	157,00
	103	Фрикадельки мясные с соусом	100	10,57	13,00	7,80	187,00
	511	Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	210,00
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	78,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за обед			700	21	24	86	705
Итого стоимость рациона							93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС;МО.

Неделя/день		Вторник/ Четверг					
Обед							
	53	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	5,25	7,53	9,29	196,00
	103	Фрикадельки мясные с соусом	100	10,57	13,00	7,80	187,00
	511	Рис припущенный	180	7,15	6,48	54,90	242,00
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4	0,6	29,3	146
Итого за обед			800	27	28	118	839
Итого стоимость рациона							100-10

Технолог общественного питания: *И.И.И.* В.Н.Жонина

