

"Согласовано"
 Директор МБОУ Лицей №6
 И.Г. Иванова

"Утверждено"
 Председатель Совета НК "Молодежковское"
 В.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "25" Май 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	ТТК 2	Котлеты из птицы с соусом	90	17,29	5,32	10,41	160,07
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,20	32,70	202,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			500	26,79	10,12	82,21	548,07
Итого стоимость рациона							82-50

Возрастная категория с 12 и старше ;
 Родительская плата; ММС;МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	ТТК 2	Котлеты из птицы с соусом	100	17,29	5,32	10,41	160,07
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,33	5,01	39,03	241,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			550	27,82	10,93	88,64	587,07
Итого стоимость рациона							89-10

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонова* В.Н.Жонова

