



Меню приготовления блюд
на "26" декабря 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Среда					
Обед							
	63	Суп картофельный с бобовыми	200	5,51	4,74	25,74	151,00
	ТТК 6	Котлеты рыбные с соусом	100	8,45	9,33	12,68	169,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			710	21	20	98	705
Итого стоимость рациона							93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС; МО.

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Среда					
Обед							
	63	Суп картофельный с бобовыми	250	6,89	5,92	32,17	195,00
	ТТК 6	Котлеты рыбные с соусом	100	8,45	9,33	12,68	169,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			800	23,71	21,85	127,50	814,00
Итого стоимость рациона							100-10

Технолог общественного питания: *А.А. Аветисян* В.Н. Жонина

