



"Сәламәт" Директор МДБЭ: Азизә М.Б. Ибраһимов  
М.Д. Ибраһимов



"Уңайлык" Директор МДБЭ: Сәғитә И.И. "Исламов" М.Д. Фәйзуллин

Меню приготовления блюд на "23" Сентября 2025 год.

Рацион: Школьное питание  
Возрастная категория: ОБЗ, СВО с 7 до 11 лет

Прим. шниц	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Второй/ Вторые					
Завтрак							
	78	Снедька отпарная порционная	60	0,78	2,70	4,56	46,00
	97	Жаркое по-домашнему с птицей	180	17,50	5,80	14,58	182,00
	693	Какао с молоком	200	4,60	4,40	12,50	107,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			500	26,88	13,5	60,84	481
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	1,72	4,24	12,42	97,00
	95	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	1,67	2,47	79,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	155	8,20	6,90	35,90	239,00
	631	Компот из свежих фруктов	300	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			715	28	14	97	629
Итого стоимость рациона							176,00

Технолог общественного питания: *Алиса* В.И.Жонина

