



Место приготовления блюда
на "23" Сентября 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	1,72	4,24	12,42	96,92
	95	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	1,67	2,47	79,13
	173	Каша гречневая рассычатая	155	8,20	6,90	35,90	239,00
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			715	27,75	13,51	97,19	629,05

Итого стоимость рациона

93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Работательская плата; ММС; МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	2,13	5,25	15,38	120,00
	95	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	1,67	2,47	79,13
	173	Каша гречневая рассычатая	185	9,79	8,24	42,85	285,00
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			805	30,42	15,96	126,57	723,13

Итого стоимость рациона

100-10

Технолог общественного питания: *В.Н.Жошва*

