

"Согласовано"  
 Директор МБОУ "Лицей №6"  
 В.Г.Жонова

"Утверждено"  
 Председатель Совета ШК "Мисгуульское"  
 И.Р.Вейбулкин



Меню приготовления блюда  
 на "22" Мая 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
 Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Пятница						
<b>Обед</b>								
	56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	4,70	6,10	9,90	153,00	
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	16,00	15,10	12,63	188,00	
	212	Макаронные изделия отварные	155	5,30	4,20	32,70	202,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
<b>Итого за обед</b>			<b>715</b>	<b>29</b>	<b>26</b>	<b>90</b>	<b>705</b>	
<b>Итого стоимость рациона</b>								<b>93-50</b>

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
 Родительская плата: ММС;МО.

Неделя/день		Вторник/ Пятница						
<b>Обед</b>								
	56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	5,82	7,55	22,26	187,30	
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	16,00	15,10	12,63	188,00	
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	54,50	253,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00	
<b>Итого за обед</b>			<b>800</b>	<b>33</b>	<b>28</b>	<b>129</b>	<b>814</b>	
<b>Итого стоимость рациона</b>								<b>100-10</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонова*

