

"Согласовано"  
 Директор МБДОУ Детский №6  
 И.Г. Мещанина

"Утверждено"  
 Председатель Совета ПК "Мезенское"  
 И.Г. Федулова

Меню приготовления блюд  
 на "22" Мая 2026 год.

Возрастная категория СВО:ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/ Пятница						
Завтрак								
	311	Каша молочная пшеница маслом	205	16,20	18,40	32,77	292,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00	
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	89,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			555	19,70	19,30	76,77	543,00	
Обед								
	56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	5,82	7,55	22,26	187,30	
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	16,00	15,10	10,37	188,00	
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	54,50	253,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00	
Итого за обед			800	33	28	126	814,30	
Итого стоимость рациона								189-20

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

