

"Сословие"
 Директор МОБУ Лицей №6
 И.Г. Мезина

"Узбекистон"
 Председатель Совета ПК "Мелеузское"
 И.Г. Фахруллин

Меню приготовления блюда
 на "21" Мая 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
 Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Четверг						
Завтрак								
	4	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00	
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	239,00	
	233	Мясо птицы (филе), припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,30	14,60	73,00	
Итого за завтрак			540	37	30	78	739	
Итого стоимость рациона								82-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
 Родительская плата; ММС;МО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Четверг						
Завтрак								
	4	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00	
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00	
	233	Мясо птицы (филе), припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,30	14,60	73,00	
Итого за завтрак			570	39	30	88	788	
Итого стоимость рациона								89-10

Технолог общественного питания: *И.И.И.* В.Н.Жокина

