

"Согласовано"  
 Директор МБОУ Лицей №6  
 В.Г.Ковина

"Утверждено"  
 Председатель Совета ПК "Молузовское"  
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
 на "19" Мая 2026 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет  
 Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	1,72	4,24	12,42	102,30
	95	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	11,70	2,47	149,20
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	239,00
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	69,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			710	27,75	23,54	97,19	705,5
Итого стоимость рациона							93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет  
 Родительская плата: ММС;МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	2,13	5,25	15,38	123,00
	95	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	11,70	2,47	167,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	185	9,79	10,24	42,85	285,00
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			805	30,42	27,99	126,57	814
Итого стоимость рациона							100-10

Технолог общественного питания: В.Н.Ковина

