



Меню приготовления блюда
на "18" Сентября 2025 года.

Возрастная категория СВО ; ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Завтрак								
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	242,00	
	***	Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,72	52,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			495	12,96	12,7	75,29	478	
Обед								
	21	Салат витаминный	60	0,98	2,70	6,67	54,00	
	63	Суп картофельный с крупой	250	2,60	2,50	19,30	112,00	
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	44,50	253,00	
	233	Мясо птицы(филе),припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,00	0,00	9,30	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за обед			830	35,59	30,86	107,33	858,00	
Итого стоимость рациона								189-20

Технолог общественного питания, *В.Н.Жонина*

