

"Согласовано"  
 Директор МБОУ Лицея №6  
 И.Г. Зисанова

"Уверено"  
 Председатель Совета ПК "Мездуновское"  
 И.Г. Федулин

Меню приготовления блюд  
 на "18" Май 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (бесплатное питание)

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
<b>Завтрак</b>							
	103	Фрикадельки мясные с соусом	100	10,57	13,10	7,80	154,00
	511	Рис припущенный	150	4,14	6,48	41,90	242,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,00	0,70	34,00	171,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>520</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>94</b>	<b>607</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>82-50</b>

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата: ММС,МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
<b>Завтрак</b>							
	103	Фрикадельки мясные с соусом	100	10,57	13,10	7,80	154,00
	511	Рис припущенный	180	4,14	6,48	41,90	242,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,00	0,70	48,67	171,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>108</b>	<b>607</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>89-10</b>

Технолог общественного питания: *Ирина* В.Н.Жонина

