



Меню приготовления блюд
на "16" Сентября 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Обед								
	78	Свекла отварная порционно	60	0,78	2,70	4,56	46,00	
	53	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	4,24	6,08	7,50	102,00	
	97	Жаркое по-домашнему с птицей	180	17,50	5,80	15,00	182,00	
	294	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	31,20	121,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за обед			710	26,02	15,18	82,56	573,00	
Итого стоимость рациона								93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС; МО,СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Обед								
	78	Свекла отварная порционно	100	1,30	4,50	7,60	76,10	
	53	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	5,25	7,53	9,29	126,00	
	97	Жаркое по-домашнему с птицей	180	18,53	7,18	18,05	225,00	
	294	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	31,20	121,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00	
Итого за обед			800	29,58	20,31	95,34	694,10	
Итого стоимость рациона								100-10

Технолог общественного питания: *Андрей* В.Н.Жошпа

