



Меню приготовления блюд
на "15" Октября 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский"со сметаной	210	1,72	4,24	12,42	97,00
	95	Гуляш из говядины	90	16,07	16,19	3,69	226,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	155	8,20	6,90	35,90	239,00
	648	Кисель плодоягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			705	29	28	96	760
Итого стоимость рациона							93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС,МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со	260	2,13	5,25	15,38	120,00
	95	Гуляш из говядины	90	16,07	16,19	3,69	226,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	185	9,79	8,24	42,85	285,00
	648	Кисель плодовоягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			805	33	30	131	878
Итого стоимость рациона							

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

