



Меню приготовления блюд
на "15" Января 2026г.

Возрастная категория **ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	242,00
	***	Фрукты свежие	100	0,56	0,56	13,72	52,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			655,00	13,06	12,70	85,19	518,00
Обед							
	21	Салат витаминный	60	0,98	2,70	6,67	54,00
	63	Суп картофельный с крупой	200	2,08	2,00	15,44	90,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,82	4,31	37,08	211,00
	233	Мясо птицы(филе),припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			750	35,31	30,9	97,95	818
Итого стоимость рациона							
176-00							

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

