



Меню приготовления блюд
на "15" Января 2026 год.

Возрастная категория СВО ; ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	8,40	12,30	32,77	277,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	***	Фрукты свежие	140	0,10	0,56	13,72	83,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			495	14,70	16,56	75,29	544,00
Обед							
	21	Салат витаминный	60	0,98	2,70	6,67	54,00
	63	Суп картофельный с крупой	250	2,60	2,50	19,30	112,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	44,50	253,00
	233	Мясо птицы(филе),припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	11,30	280,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			830	35,69	30,86	115,37	858,00
Итого стоимость рациона							189-20

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

