



"Сегрессивиде"
Директор ИОБУ Лица №6
И.Г. Виноградова

"Утвривана"
Президент Савета ПК "Медицинско"
И.Г. Фахрудин

Меню приготовления блюд
на "13" Мая 2026 год.

Возрастная категория **ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет**

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
Завтрак							
	4	Огурцы свежие порционно	60	1,26	3,76	9,73	64,28
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	11,50	16,25	41,27	352,68
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	61,50
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			500	17,06	20,61	86,90	624,46
Обед							
	34	Расходник "Ленинградский" со сметаной	210	1,72	4,24	12,42	96,92
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	248,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	238,90
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			700	21,32	24,92	102,69	781,82
Итого стоимость рациона							176-00

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина* В.Н. Жонина

