



"Согласовано"  
 Директор МОБУ Лицея №6  
 И.Г.Жонова

"Утверждено"  
 Председатель Совета ПК "Милуэтинское"  
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовленных блюд  
 на "12" Мая 2026год.

Возрастная категория **ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		<b>Первая/ Вторник</b>					
<b>Завтрак</b>							
	302	Каша молочная овсяная "Геркулес"	205	7,73	13,14	34,14	286,41
	306/2	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>505</b>	<b>18,79</b>	<b>19,95</b>	<b>73,62</b>	<b>557,19</b>
<b>Обед</b>							
	78	Свекла отварная порционная	60	0,78	2,70	4,56	85,60
	53	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	4,24	16,08	7,50	173,01
	97	Жаркое по-домашнему с птицей	180	17,50	5,80	14,58	181,77
	294	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	31,20	121,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
<b>Итого за обед</b>			<b>710</b>	<b>27,02</b>	<b>25,28</b>	<b>87,04</b>	<b>707,38</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>176,00</b>

Технолог общественного питания: *И.Г.Жонова* В.Н.Жонова

