



"Семейство"  
 Директор МБОУ Лицей №6  
 И.Г. Иванова

"Утверждено"  
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
 И.Е. Фокулина

Меню приготовления блюда  
 на "12" Мая 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
 Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
<b>Завтрак</b>							
	302	Каша молочная Геркулес с маслом	205	7,73	13,14	34,14	286,41
	306/3	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>505</b>	<b>18,79</b>	<b>19,95</b>	<b>73,72</b>	<b>557,19</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>82-50</b>

Возрастная категория с 12 лет и старше;  
 Родительская плата; ММС;МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Вторник					
<b>Завтрак</b>							
	302	Каша молочная Геркулес с маслом	260	9,80	16,66	43,30	363,30
	306/3	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>560</b>	<b>20,86</b>	<b>23,47</b>	<b>82,88</b>	<b>634,08</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>89-10</b>

Технолог общественного питания: *Иванова* В.Н.Жошпа

