

"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6
И.Г. Мейсенов

Меню приготовления блюд
на "12" Января 2026 год.

"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Фаизуллин

Возрастная категория СВО:ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	ТТК2	Котлеты из птицы с соусом	100	17,29	5,32	10,41	160,07
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,33	5,01	39,03	241,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			550	27,72	10,93	88,54	587,07
Обед							
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,60	4,25	11,60	96,25
	580	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	1,67	2,47	79,13
	511	Рис припущенный	180	4,14	6,48	41,90	243,00
	ТТК	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	96,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			780	24,37	13,00	104,17	660,38
Итого стоимость рациона			189-20				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

